

松陽児童館だより 11月号



『おかえりなさいがまっている☆松陽児童館へ！』

2026 年度も・・・松陽児童館で☆会いましょう！

社会福祉法人 京都社会事業財団

松陽児童館 館長 垣本 ルミ

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町 51-28

TEL：075-392-6311 FAX：075-392-6312

MAIL:syouyou@kyo-yancha.ne.jp

フードドライブ



2026年11月9日（月）から11月14日（土）
フードバンクを開始します。

家庭で余っている食品を回収し、支援を必要とする方々に無償で
提供させていただきます。
※賞味期限一か月以上のもの、未開封のものをお願いします

トリーニ

1DAY フェイシャルレッスン

日時：11月12日（木）10：30～

持ち物：手鏡、飲み物、マット(あれば)

参加費：2,000 円(割引あり)



10：30～フェイシャルヨガ

- ・しわをリセット、整え呼吸
- ・たるまないカラダの整え方
- ・カッサでリンパケア！

11：30 頃～表情筋トレーニング実践編
(オプション 500 円)

- ・表情筋の使い方
- ・口角の上げ方
- ・口輪筋の使い方

講師：河津静香さん

ベビーマッサージ

日時：11月18日(水) 10:30～12:00

参加費：無料

申込：電話か窓口にて

対象：生後2か月～6か月 ※先着6組限定

講師：野坂あゆみ先生

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

児童館デビューにおすすめ！ほわっとあったかい

ふれあいとお歌で親子の絆を深めましょう♪

お家時間をママも赤ちゃんもご機嫌に過ごす

お守りになります。



ハッピーチルドレン

日時：毎週木曜日 10:30～

対象：どなたでも OK 会費：無料

元保育士のゆうこ先生がいろいろな曲を
弾いてくれたり遊びや手遊びをしてくれます。
是非参加してみてください！



リトミック

日時：11月20日(金) 10:30～11:15

定員：10 家庭 参加費：無料

対象：1歳半～3歳

講師：松村紀子先生

申込：電話又は児童館窓口で受付けております。

定員になり次第終了させていただきます。

ベビーや幼少期から音感やリズム感を養うことで、
絶対音感が身につつき表現力が豊かな子どもに育って
いきます。ぜひ、リトミックで楽しみましょう♪



リトルペアーズ

日時：第1木曜日・第3月曜日 10時～12時

会費：無料・自由参加 11月は5日・16日です。

双子・三つ子の不安や悩みをみんなで集まって
お話しませんか？

※参加ご希望の方は児童館までご連絡ください☆

ヨガ

～産後ママの骨盤矯正～

日時：11月13日（金）10：30～

参加費：無料

講師：矢野ゆかり先生

出産で緩んだ骨盤は、ヨガで整えることができます。

緩んでいるからこそ調整しがいがある！

かわいい見守り隊のパワーをもらって

今より美しいボディを作りましょう！



たんぽぽひろば

日時：毎週金曜日 10:30～11:30

対象：どなたでも OK！ 会費：無料

随時登録受付けています。

27日は民生委員さんが来てくださり、

一緒に遊びます！



ひまわりクラブ

日時：毎週火曜日 10:30～11:30

11月は10・17・24日（火）です。

対象：1歳以上の乳幼児さんとその保護者

会費：無料

登録制です。職員に声をかけてください。

一緒にお子さんと身体を動かしたり、

工作したりしませんか？

すみれクラブ

日時：毎週水曜日 10:30～11:30

11月は4・11・18・25（水）です

対象：0歳の乳児さんとその保護者

会費：無料

随時登録受付けています。

まったりとおしゃべりしたり、

工作、手遊びなどしましょう！



月	火	水	木	金	土	日
2 ドッジボールクラブ	3	4 すみれクラブ	5 ハッピー チルドレン リトルペアーズ	6 たんぽぽ広場	7	8
9 ドッジボールクラブ	10 ひまわりクラブ	11 すみれクラブ	12ハッピー チルドレン トリーニ	13 たんぽぽ広場 ヨガ	14 ドッジボール 交流会	15
16 リトルペアーズ	17 ひまわりクラブ	18 すみれクラブ ベビーマッサージ	19 ハッピー チルドレン	20 たんぽぽ広場 リトミック	21 うさぎボランクラブ	22
23	24 ひまわりクラブ	25 すみれクラブ	25 ハッピー チルドレン	26 たんぽぽ広場	27 卓球交流大会	28
29 ドッジボールクラブ	30 ひまわりクラブ	12/1 すみれクラブ	2 ハッピー チルドレン	3 たんぽぽ広場	4 卓球クラブ	5



こくりゅうかい ドッジボール交流会

にちじ がつ か ど
日時：11月14日(土) 10:00~12:00

※雨天中止

ばしょ しょうようしょうがっこう
場所：松陽小学校グランド

にしきょうく しどうかん とも あつ
西京区の児童館のお友だちが集まってドッジボール交流会を行います。

みんなで交流を深めよう！

さんか とも がつ にち もく
参加したいお友だちは、11月12日(木)までに児童館に連絡してね！



おうさま ・王様つめ

しょうぎ ・はさみ将棋

かんないたいかい
館内大会

にちじ がつ か ど
日時：11月14日(土) 14:00

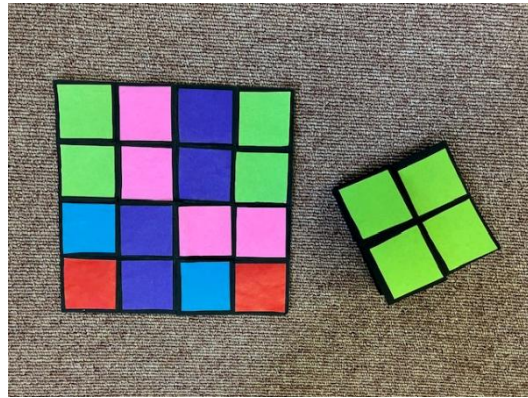
しょうぎ とく い こ あつ
将棋が得意な子集まれ！

この大会で勝ち上げれば、12月12日(土)に嵐山東児童館で開催される大会に出場できます。

やってみたい子は 11月12日(木)までに児童館に申込みね！

11月のこうさくは…

へいめん 「平面ルービックキューブ」



にちじ がつ にち か
日時：11月17日(火) 15:00~

もうしこ せんちやく めい
申込み：先着20名

もうしこ でんわまた しどうかんまどぐち
申込みは電話又は児童館窓口までお願いします。

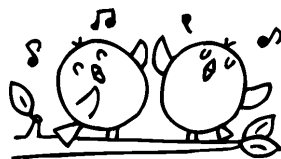
メンバー あつまれ☆

ドッジボールクラブ

しどうかん
児童館のホールで1年生から6年生のお友だちが一緒にドッジボールをして楽しむクラブです。

あいさつもしっかりしてルールを守ってみんなであそぼう！！

まいしゅうげつようび こ こ しごろ はじ
毎週月曜日午後4時頃から始めます。



たっきゅうクラブ

こんげつ やす
今月はお休みです！

こうりゅうたいかいがん ば
交流大会頑張ってきてね！



よみがたいクラブ

みんなのまえでえほん
お友達あつまれー！

すきな本はなにかな？

イルカは聴覚がとてもすぐれているんだって！みんなもしっかり聞こうね！！

こんげつ にち もく
今月は12日(木)にあるよ！



やってみたい！
とおもったら、
クラブのじかんに
きてみてね！
いっしょに
やってみよう！！

うさぎボランクラブ

ひとりひとりの気持ちみんなを笑顔に

することに繋がります。お花を植えたり、壁面のお手伝いをしてくれるメンバーを募集しているよ！

こんげつ にち ど
今月は21日(土) 10:30~



しょうぎクラブ

しょうぎ きょうみ わか
将棋に興味があるけど解らないという人も大歓迎！駒の名前・動きなど一緒に練習して、強くなろう！

こんげつ か ど
今月は14日(土) 14:00~

おうさま しょうぎ かんないたいかい
王様つめ・はさみ将棋の館内大会があるよ！

