

松陽児童館だより10月号



『おかえりなさいがまっている☆松陽児童館へ！』

2026 年度も・・・松陽児童館で☆会いましょう！

社会福祉法人 京都社会事業財団

松陽児童館 館長 垣本 ルミ

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町 51-28

TEL：075-392-6311 FAX：075-392-6312

MAIL:syouyou@kyo-yancha.ne.jp

トリーニ

フェイシャルヨガ～表情筋トレーニング～

日 時：11月12日（木）10：30～

詳しい内容は11月のおたよりにてお伝えします。

興味のある方は児童館まで連絡下さい。



食欲の秋



フードドライブ

2026年11月9日（月）から11月14日（土）
フードバンクを開始します。

家庭で余っている食品を回収し、支援を
必要とする方々に無償で提供させていただきます。

※賞味期限一か月以上のもの、未開封のもので
お願いします

ベビーマッサージ

日 時：10月21日（水）10:30～12:00

参加費：無料

申 込：電話か窓口にて

対 象：生後2か月～6か月 ※先着6組限定

講 師：野坂あゆみ先生

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

児童館デビューにおすすめ！ほわっとあったかい

ふれあいとお歌で親子の絆を深めましょう♪

お家時間をママも赤ちゃんもご機嫌に過ごす

お守りになります。



ハッピーチルドレン

日時：毎週木曜日 10:30～

対象：どなたでもOK 会費：無料

元保育士のゆうこ先生がいろいろな曲を
弾いてくれたり遊びや手遊びをしてくれます。
是非参加してみてください！



たんぼぼひろば

日時：毎週金曜日 10:30～11:30

対象：どなたでもOK！ 会費：無料

随時登録受付けています。

30日は民生委員さんが来てくださり、
一緒に遊びます！

この日は保健師さんも来てくださいます。

相談等ある方もぜひおこください。



ヨガ

～産後ママの骨盤矯正～

日 時：10月16日（金）10：30～

参加費：無料

講 師：矢野ゆかり先生

出産で緩んだ骨盤は、ヨガで整えることができます。

緩んでいるからこそ調整しがいがある！

かわいい見守り隊のパワーをもらって

今より美しいボディを作りましょう！



リトミック

日 時：10月23日（金）10:30～11:15

定 員：10家庭 参加費：無料

対 象：1歳半～3歳

講 師：松村紀子先生

申 込：電話又は児童館窓口で受付けております。

定員になり次第終了させていただきます。

ベビーや幼少期から音感やリズム感を養うことで、
絶対音感が身につく表現力が豊かな子どもに育って
いきます。ぜひ、リトミックで楽しみましょう♪



リトルペアーズ

日時：第1木曜日・第3月曜日 10時～12時

会費：無料・自由参加 10月は1日・19日です。

双子・三つ子の不安や悩みをみんなで集まって
お話しませんか？

※参加ご希望の方は児童館までご連絡くださいね☆

月	火	水	木	金	土	日
			1 ハッピー チルドレン リトルペアーズ	2 たんぼぼ広場	3 卓球クラブ 館内卓球大会	4
5	6 ひまわりクラブ	7 すみれクラブ	8 ハッピー チルドレン	9 たんぼぼ広場	10 将棋クラブ	11
12 ドッジボールクラブ			読み語りクラブ 避難訓練			
12	13 ひまわりクラブ	14	15 ハッピー チルドレン	16 たんぼぼ広場 ヨガ	17	18
19 リトルペアーズ	20 ひまわりクラブ	21 すみれクラブ ベビーマッサージ	22 ハッピー チルドレン	23 たんぼぼ広場 リトミック	24	25
ドッジボールクラブ			(児) 工作		うさぎボランクラブ	
26	27 ひまわりクラブ	28 すみれクラブ	29 ハッピー チルドレン	30 たんぼぼ広場 保健師来館	31 西京ブロック マンカラ大会	11/1
ドッジボールクラブ						

ひまわりクラブ

日時：毎週火曜日 10:30～11:30

10月は6・13・20・27日（火）です。

対象：1歳以上の乳幼児さんとその保護者

会費：無料

登録制です。職員に声をかけてください。

一緒にお子さんと身体を動かしたり、
工作したりしませんか？

すみれクラブ

日時：毎週水曜日 10:30～11:30

9月は7・21・28（水）です

対象：0歳の乳児さんとその保護者

会費：無料

随時登録受付けています。

ゆったりとおしゃべりしたり、
工作、手遊びなどしましょう！

※14日は会議の為お休みです。

10月31日は
みんなでハロウィン
を楽しもう！





きょうとぼん 京都版ミニミュンヘン

日 時:10月17日(土) 10:30~15:00

場 所:梅小路公園 芝生広場 参加費:無料

子どもたちが手掛ける町が広がります。

たくさんのブースで子どもたちが

お仕事をしています。

親子で遊びに来てください。



10月のこうさくは…

「ハロウィン工作」



日 時:10月22日(木) 15:00~
申 込:先着10名
申 込は電話又は児童館窓口まで
お願いします。
10月31日はハロウィン!自分の机に
かわいいオブジェを飾ろう!

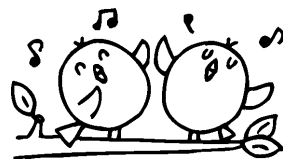
メンバー あつまれ☆

ドッジボールクラブ

児童館のホールで1年生から6年生の
お友だちが一緒にドッジボールをして
楽しむクラブです。

あいさつもしっかりしてルールを
守ってみんなであそぼう!!

毎週月曜日午後4時頃から始めます。



たっきゅうクラブ

今日は3日(土) 10:30~

館内大会を行うため、大会参加者
以外の練習はしません。よろしく
お願いします。



よみがたいクラブ

みんなのまえて絵本をよんでくれる
お友達あつまれー!

好きな本はなにかな?

イルカは聴覚がとてもすぐれているん

だって!みんなもしっかり聞こうね!!

今日は8日(木)にあるよ!



やってみたい!
とおもったら、
クラブのじかんに
きてみてね!
いっしょに
やってみよう!!

うさぎボランクラブ

一人ひとりの気持ちがみんなを笑顔に
することに繋がります。お花を植えたり、
壁面のお手伝いをしてくれるメンバーを
募集しているよ!

今日は24日(土) 10:30~



しょうぎクラブ

将棋に興味があるけど解らないという人
も大歓迎!駒の名前・動きなど一緒に
練習して、強くなろう!

今日は10日(土) 10:30~あるよ!

