



## 「親子で楽しむ離乳食」



ひよっこくらぶ & おひさまクラブ たんぽぽクラス

日 時 10月15日(水) 10:30~11:15

場 所 京都市祥豊児童館 遊戯室

講 師 社会福祉法人 清和園 鳥羽ホーム 管理栄養士 廣野 香氏

費 用 無 料

内 容 「いつ頃から始めればいい…」 「どんなものがいい…」 「レパートリーを増やしたい…」

「野菜が苦手なので野菜の調理方法をしりたい…」 etc… と思っておられるママ!!

管理栄養士の方の話を聞いて、疑問や不安なことをいっぱい質問して解決しましょう♪

※お申し込みが必要です。(定員10~15組)

※お申し込みは、お近くの民生児童委員さんか、京都市祥豊児童館(693-9208)まで。

