



ホームページ <http://www.shinomiy.net/> 携帯 <http://www.shinomiy.net/mob/>

☆：子育てパワーアップ講座 ○：乳幼児クラブ
☺：スマイルひろば

※出演時間は午後 1 時前後を予定しています

[illegible]

✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

✿ 4月17日（木）「はじめまして、おともだち」

✿ 4月22日（火）「ふれあいあそび」

☆令和7年度 乳幼児クラブ会員募集中です☆

乳幼児さんと保護者の方がふれあえるあそびや、季節に合わせたイベントを企画しています。
詳しくは、児童館までお問い合わせください！



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ

4月15日（火） 10:30~11:30

講師：富永 麻由美さん（インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士）

参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円

持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物（水分補給用）

☆親子でもママだけヨガでもOKです！

♥ 先生のインスタグラムのアカウントです → @yurukuyoga ♥

ママさんズンバ

4月16日・23日（水） 11:00~12:00

講師：国分 芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター）

参加費：500 円

持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物（水分補給用）

☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪

フラワー アレンジメント

4月はお休みです。

次回は、5月16日（金）を予定しています。

ボディセラピー

4月18日（金） 10:50~12:00

講師：国分 芳江さん（フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター）

参加費：500 円

持ち物：ヨガマット（バスタオル）・飲み物（水分補給用）

☆身体のリンパを流してスッキリしませんか？

☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪

ベビーマッサージ

4月14日・28日（月） 10:30~11:30

講師：成實 悦子さん（ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター）

参加費：乳幼児クラブ会員 500 円／一般参加 600 円

持ち物：大きめのバスタオル 1 枚・飲み物（水分補給用）・

お子さんの着替え（必要であれば）

