

公益社団法人 京都市児童館学童連盟 京都市四ノ宮児童館

四ノ宮児童館だより 住所:四ノ宮神田町 26 TEL:592-2368

ホームページ http://www.shinomiy.net/ 携帯 http://www.shinomiy.net/mob/

にち	げつ	か	すい	もく	きん	تع
30	31	1	2	3	4	5 さくらまつり
6	7 手芸クラブ	8	9	10	11 ① おりがみクラブ	12 お習字クラブ
	公園体操	中高生勉強会	中高生勉強会		中高生勉強会	
13 /	14 🙂	15 🙂	16	17 🙂	18 🙂	19
	☆ベビーマッサージ	☆ゆる〜くヨガ	☆ママさんズンバ	Oにこころクラブ	☆ボディセラピー	お習字クラブ
			おりがみクラブ		おりがみクラブ	
	公園体操	中高生勉強会	中高生勉強会		中高生勉強会	
20 /	21 🙂	22 🙂	23	24 🙂	25	26
		Oにこころクラブ	☆ママさんズンバ		大人のバレエ教室	お習字クラブ
	おりがみクラブ	避難訓練			おりがみクラブ	
	公園体操	中高生勉強会	中高生勉強会		中高生勉強会	
27 /	28	29	30			
	☆ベビーマッサージ おりがみクラブ	昭和の日	大人のバレエ教室	 - ☆:子育て <i>/</i>	 パワーアップ講座 C):乳幼児クラブ
	公園体操		中高生勉強会	[① :スマイ	(ルひろば 	

~資源ごみ回収のご案内~

- ●使用済みの天ぷら油 ●蛍光灯 ●乾電池
- ●一升瓶 ●ビール缶 ●紙パック ●アルミ缶

お持ちの際は、児童館の職員にお声がけください



** さくらまつり

4月5日(土)音羽川小学校

四ノ宮児童館の学童クラブと ソーランクラブの児童が

ソーラン節を披露します!!

※出演時間は午後1時前後を予定しています

回覧						

⇔ 乳幼児クラブ行事⇔

《 にこころクラブ 》10:30~11:00

☆ 4月17日(木)「はじめまして、おともだち」

4月22日(火)「ふれあいあそび」

☆令和7年度 乳幼児クラブ会員募集中です☆

乳幼児さんと保護者の方がふれあえるあそびや、季節に合わせたイベントを企画しています。 詳しくは、児童館までお問い合わせください!



子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でも OK!!

ゆる~くヨガ	4月15日(火) 10:30~11:30 講師:富永 麻由美さん(インド中央政府二ケタン認定 ヨガ療法士) 参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円 持ち物:ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)
	☆親子でもママだけヨガでも OK です! ◆ 先生のインスタグラムのアカウントです → @yurukuyoga ◆
	4月16日・23日(水) 11:00~12:00
ママさんズンバ	講 師: 国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費: 500円
ママピルスノバ	参加資: 500 H
	☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's Dance♪
フラワー	4月はお休みです。
アレンジメント	次回は、5月16日(金)を予定しています。
アレンジメント	4月18日(金) 10:50~12:00
	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)
アレンジメント ボディセラピー	4月18日(金) 10:50~12:00
	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円
	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)
	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用) ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか? ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪ 4月14日・28日(月)10:30~11:30
ボディセラピー	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用) ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか? ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪ 4月14日・28日(月)10:30~11:30 講師:成實 悦子さん(ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)
	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用) ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか? ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪ 4月14日・28日(月)10:30~11:30 講師:成實 悦子さん(ABM アタッチメント・ベビーマッサージィンストラクター) 参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円
ボディセラピー	4月18日(金) 10:50~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用) ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか? ☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪ 4月14日・28日(月)10:30~11:30 講師:成實 悦子さん(ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)

