

ひかりひろば通信

社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園



子育て支援ステーションニュース

令和7年10月発行



保育園 HP



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN

保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN

保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel (075) 351-6287

今年の夏は特別暑く、長かったですね。保育園のプール活動も少し延長して9月に入ってからも行いました。また、様々な感染症も流行しました。10月は、園外保育にもってこいの季節です。戸外でたっぷり身体を動かして秋の自然に触れたいですね。

ひかりマルシェ Vol.3



第3回開催決定！今回も、「中嶋農園」さんの新鮮な季節のお野菜の販売、「ネクタイコーヒー」さんの淹れたてコーヒーや、保育園調理室手作り味噌入りの「お味噌汁」の試食があります。

室内では、保育園職員による絵本・紙芝居の読み聞かせや、クリスマス直前ということもあり、簡単な製作コーナーもあります。

どうぞ、あそびに来てくださいね！

令和7年 11月29日(土) 10:30~12:00



下京ひかり保育園・児童館前ロータリー&3階図書室

あかちゃんの離乳食会



離乳食を始めた、始める前、プレママ・プレパパ、離乳食を食べ始めたけれどと悩んでる等々、大歓迎！！
わからない事、知りたい事があれば、お話聞きます。保育園の栄養士、保育士がお答えします。

日時：令和7年 11月10日(月) 11:00~11:30

場所：下京ひかり児童館

お申し込みは 下京ひかり保育園 075-351-6287
下京ひかり児童館 075-351-4821



おやつ 新メニュー

たこやきポテト



材料 (こども1人分)

- ・じゃがいも 80g
- ・こめ油(サラダ油でもOK) 小さじ1/2
- ・ソース 大さじ1/2強(お好みで)
- ・かつお節・青のり お好みで



作り方

- ① ジャがいもは皮をむき(又はタワシなどできれいにして丸ごと)、芽をとり、乱切りにする。(乳児さんはスティック状)
- ② やわらかくなるまで蒸す(レンジで加熱可)
- ③ 油をまわらせて、オーブンで揚げ焼きにする。(フライパンで揚げ焼き可)
- ④ カリっとになったら、ソースをからめ、かつお節と青のりをお好みでかけて完成。