

ひかりひろば通信

社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース

令和8年4月発行



保育園 HP



SHIMOCYOUHIKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOCYOUHIKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

こんにちは、下京ひかり保育園です。3月に卒園式が行われ年長クラスのこどもたちが巣立っていきました。そして4月は保育園に新しく入園されるお子さんをお迎えします。賑やかな新年度が始まります。今年度も園庭開放をはじめ、地域の子育てをしておられる皆様に、情報発信や紹介を行っていきたく考えています。今年度もよろしくお祈いします。

★★園庭開放(毎月第2・第4火曜日 10:30~12:00)★★

月2回、保育園の園庭を開放しています。砂場で砂遊びや砂に触れたり、園庭のおもちゃで遊ぶことも出来ます。暖かくなってきたら、どろんこあそびや、水遊びもできます。汚れても良い服装、帽子、水分補給ができるものを持ってきて下さいね。



新メニューの紹介

スペイン風オレツ ～R7年度新メニュー～



材料 (4人分:大人2,子2)

- *ジャガイモ ... 60g (小1個)
- *人参 ... 25g (1/6本)
- *玉葱 ... 50g (1/4個)
- *ピーマン ... 40g (1個)
- *油 ... 大さじ1
- A *卵 ... M 3個
- *塩 ... ひとつまみ
- *コショウ ... 少々
- *ピザ用チーズ ... 20g
- *牛乳 ... 大さじ2
- *ケチャップ ... お好みで

作り方

- ① 人参、玉葱、ピーマンを2cm程の細切りにする。
- ② ジャガイモは皮をむき、芽をとり、いちく切り(薄い)にする。水にさらす。
- ③ ①②を油で炒めておく。
- ④ Aをよく混ぜる。③と合わせておく。
- ⑤ 耐熱の器や鉄板、パットなど、重い容器に入れてオーブンやトースターで焼く。表面が焦げ始める時はアルミホイルを!
(☺180℃で15~20分ほど)
- ⑥ 食べやすい大きさにカットする。

4月のうた

両手でお花
をつくって
歌ってみて
くださいね。

おはながわらった

作詞：保富 貞子
作曲：瀬山 昭

♩ = 74

mp F Bb6 Bb

おはながわらった おはながわらった

F Bb6 C7 F

おはながわらった おはながわらった

mf F Fmaj7 F6 F F7 Bb C7 F

みんなわらった けんきにわらった

サークルおけら