ヨガでリフレッシュ

ヨガのポーズで身体をグーンと伸ばして、心も体も
リフレッシュしましょう♪当日の保育もあります。
申込み＆お問い合わせは洛陽児童館まで！！

【日　時】　2026年11月9日（月）
　　午前10：30～11：30
【場　所】　洛陽児童館　ホール
【講　師】　上田　はじめ　先生
【持ち物】　バスタオル（あればヨガマット）
　　汗拭きタオル・お茶などの水分
【定　員】　10組
【参加費】　無料
【申込開始日】10月19日（月）～
（定員になり次第、受付を終了します。）



お問い合わせ
京都市洛陽児童館（京都市南区吉祥院西定成町35）
TEL/FAX：672-0555