

令和7年度

# 京都市西野児童館

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい  
社会福祉法人 京都社会福祉協会  
まよとししのじどうかん  
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを設置しています。

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

日中は暑い日が続いていますが、朝晩は過ごしやすく、日が暮れるのも早くなり、ようやく秋を感じられるようになってきましたね☺

秋は行事やイベントがたくさん🌀 実りの季節を満喫しましょう(^▽^)☆ミ

## 乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

### 登録制

来館時に登録していただけます。参加/不参加のご連絡は不要です。お気軽にご参加ください♪

### おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 金曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

### けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 木曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

(木)	(金)	*内容*
2	3	すずらん遊び🌀
23	24	ハロウィン工作🌀
30	31	べったんアート・お誕生会 🎂 *B4サイズが入る袋をお持ちください。🎃

☆1回目は動きやすい服装でおこしください🌀

☆2・3回目は汚れてもいい服装でおこしください🌀

### 自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。  
自由に参加していただけます。  
お気軽にあそびに来てください。

### ペンギン広場

乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

\*時間\* 午前10:30～12:00

\*実施日\* 10月1日・8日・10日・14日・15日・  
16日・17日・20日・21日・22日・27日・  
28日・29日

### 要予約

電話までご予約は10時から14時の間にお願いいたします。定員になり次第締め切ります。

参加費は **無料!** です🌀

### 産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます🌀

\*10月6日(月) 午前11:00～11:45

\*対象\* 産後8週間～1年程度の方

\*定員\* 8名

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)

### リトミック

歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう🌀

\*10月7日(火) 午前10:30～11:30

\*定員\* 10組程度

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 小谷 里美 先生

### アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう🌀

\*10月9日(木) 午前11:00～12:00

\*対象\* 生後2か月～1歳程度

\*定員\* 5組

\*持ち物\* バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

\*講師\* 成實 悦子 先生

## 梅小路公園に児童館がやってくる!

10月25日(土)に  
京都市の児童館が梅小路公園に大集合!!  
様々な遊びのコーナーを  
芝生広場で展開します🌀  
西野の職員も現地でお待ちしています🌀