

タッチケア体験教室

親子のスキンシップを深める
体験をしてみませんか？



タッチケアとは？

お子さんに優しく愛情のこもったタッチで触れてあげることによって、脳に心地良い刺激が伝わり、気持ちが落ち着きリラックスすることができます。

それは触れる側にも同じ効果をもたらします。

温かいスキンシップは親子の絆づくりに繋がります。



タッチケアの利点は？

☆親子ともにリラックス効果があります

☆睡眠の問題を改善します

☆消化器系の問題を改善します

☆血液循環を良くし心と身体のバランスを整えます

☆発達を助ける効果があります



・日時

令和7年7月8日(火)

11時スタート

(約1時間)

・会場

桃の里児童館 1階ホール

・予約の必要はありません

・持ち物

お子さんの水分補給ができるもの

参加費
無料

講師 中澤さゆり先生

保育士16年

国際リドルキッズ協会認定

ベビーマッサージ講師

&

自閉症タッチセラピスト



◎子どもの関わり方が分からない

◎寝つきが悪い

◎便秘がちで困っている

◎自分に余裕がなくてイライラしてしまう

◎悩みを相談する人がいない



など様々な悩みをお持ちではないですか？

ひとりで悩まずちょっと一服しに来てみませんか？