



ひまわり おてて

今年もよろしくお願ひいたします



ヨーガでリラックス

楽しく身体と心をほぐして、日頃の疲れを
リセットしてみませんか？

日時 1月21日(水) 10:30~12:00

場所 桃の里児童館

講師 薄衣 敏子さん

心身健康ヨガ「美癒サブリ」

持ち物 バスタオル(大きめのもの)お茶

動きやすい服装でお越しください
(裸足になって行います)

主催 淀南民生児童委員協議会

共催 桃の里児童館 淀南社会福祉協議会

