

ピーチ ジャム



京都市地域子育て支援ステーション事業

桃の里児童館だより 令和7年7月号

梅雨入りはしたものの梅雨前線はどこへ？今年は早くも真夏の猛暑到来

雨の日も、暑すぎる日も、なかなか外遊びは難しいですね。

桃の里児童館では楽しい取り組みを準備して職員一同お待ちしております。

お友達を誘ってぜひ遊びに来てくださいね(*^_^*)

～今月の行事予定～

- 1日(火) ももちゃんクラブ・・・笹飾り作り
- 4日(金) 七夕のつどい・・・楽しい出し物がいっぱい
- 8日(火) ももちゃんクラブ・・・タッチケアの講師をお招きします
- 11日(金) プチももちゃん・・・虫とりごっこあそび
- 15日(火) ももちゃんクラブ・・・オリジナルうちわ作り
- 18日(金) ほっこり広場・・・ほっこりティータイム

3日(木) 10日(木) 17日(木)・・・リトミック親子で楽しくふれあいましょう。

毎週土曜日 ふれあい遊び・・・小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぼう。



ひまわりおてて

7月2日(水) 10:30～

楽しく小物づくりをしましょう。
お友達を誘ってぜひ来てくだ
さいね(*^_^*)



七夕のつどい

7月4日(金) 11:00～会館2階ホール

保育園児さん、地域の方も一緒に
みんなで楽しみましょう！！



タッチケア 7月8日(火) 11:00～

親子のスキンシップを深める、心が温まるタッチを
体験できます。

講師：中澤さゆり先生

桃の里児童館 〒613-0915 京都市伏見区淀原目町555

momosato@kyo-yancha.ne.jp TEL/fax 075-632-3200

7月の行事予定

日	曜	午 前	午 後
1	火	ももちゃんクラブ	作ってあそぼう
2	水	ひまわりおてて	手まりクラブ
3	木	リトミック	桃の里工房
4	金	七夕のつどい	七夕のつどい
5	土	ふれあい遊び	あそびの広場
6	日		
7	月	あそびの広場	あそびの広場
8	火	ももちゃんクラブ	あそびの広場
9	水	あそびの広場	なわとびクラブ
10	木	リトミック	なかよしクラブ
11	金	プチももちゃん	あそびの広場
12	土	ふれあい遊び	あそびの広場
13	日		
14	月	あそびの広場	あそびの広場
15	火	ももちゃんクラブ	作ってあそぼう
16	水	あそびの広場	けん玉クラブ
17	木	リトミック	なかよしクラブ
18	金	ほっこり広場	あそびの広場
19	土	ふれあい遊び	あそびの広場
20	日		
21	月		
22	火	あそびの広場	あそびの広場
23	水	あそびの広場	切り紙クラブ
24	木	あそびの広場	なかよしクラブ
25	金	夏休みのつどい(館外活動の為、児童館閉館)	
26	土	ふれあい遊び	あそびの広場
27	日		
28	月	あそびの広場	あそびの広場
29	火	あそびの広場	あそびの広場
30	水	あそびの広場	桃の里シアター
31	木	あそびの広場	なかよしクラブ

<図書の貸し出し> 午前10:00～12:00 午後1:00～4:00 (担当:豊原)



本来なら7月中旬に梅雨明けのはずなのですが、今年の梅雨は少し様子が違うようで、突然真夏を思わせる猛暑になったかと思うと、急に本来の姿に戻り、ジトジトとした日が続くなど、体調管理も難しい状況です。農作物の生育のためにも雨は必要ですが、ほどほどの量であることを願うばかりです。

先月のひまわり ☀ おてての取組では講師の先生をお招きして、「守ってあげよう子どもの歯」教室を実施しました。(6/4:左写真) お母さんたちの日頃なかなか聞けないお話を聴きながら、実際に体験してみることで子ども達の「歯」の大切さとそのケアの仕方を学ぶことができ、有意義な時間を過ごすことができました。



7月8日(火)のももちゃんクラブは講師の先生をお招きして「タッチケア体験教室」を実施します。タッチケアとは広い意味では、「赤ちゃんの心と体がふれあうことにより、親子のきずなを深めることの大切さを唱えるコンセプト」のことです。

具体的には、赤ちゃんの親が、見つめ合い、語りかけながら赤ちゃんの素肌にしっかりふれる、なでる、少し圧をかけながらマッサージする、手足を曲げ伸ばしするなどの手技を行います。これにより、赤ちゃんの情緒が安定し、ストレスホルモンが減少することなどが証明されています。また、同時に親への効果も確認されています。

ぜひ、一緒に体験してみませんか？

タッチケア体験教室

親子のスキンシップを深める
体験をしてみませんか？

タッチケアとは？

お子さんに優しく愛撫のこもったタッチで触れてあげることで、脳に心地よい刺激が伝わり、気持ちよくリラックスすることができます。

それは触れる側にも同じ効果をもたらします。

温かいスキンシップは親子の絆づくりに繋がります。

タッチケアの利点は？

★親子ともにリラックス効果があります

★睡眠の問題を改善します

★消化器系の問題を改善します

★血行循環を良くし心と身体のパフォーマンスを上げます

★発達を助ける効果があります

- ・日時
令和7年7月8日(火)
11時スタート
(約1時間)
- ・会場
桃の里児童館 1階ホール
- ・予約の必要はありません
- ・持ち物
お子さんの水分補給ができるもの

参加費
無料

講師 中澤さゆり先生

保育士16年
国際リドルキッズ協会認定
ベビーマッサージ講師
&
自閉症タッチセラピスト

- ◎子どもの関わり方が分からない
- ◎寝つきが悪い
- ◎便秘がちで困っている
- ◎自分に余裕がなくてイライラしてしまう
- ◎悩みを相談する人がいない

など様々な悩みをお持ちではないですか？
ひとりで悩まずちょっと一服しに来てみませんか？



1段目左から
2段目左から

5/29 リトミック 6/2 自由来館 6/5 リトミック 6/6 フキももちゃん 6/10 ももちゃんクラブ 6/12 リトミック
6/13 フキももちゃん 6/17 ももちゃんクラブ 6/18 自由来館 6/19 リトミック 6/20 フキももちゃん 6/24 ももちゃんクラブ

(館長 今津)