おさんぽ日和 11月

京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL　075-708-8834
FAX　075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026. 10. 16.

月	火	水	木	金	土	日	
●子育てほっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 ＜休館日：日曜日・祝日＞ ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。		★プレパパプレママさん見学できます★ ご家族の方や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなと考えておられる方も、ぜひ！見学お待ちしています。 事前のメールをいただきましたら児童館のことや赤ちゃん向けの取組の日などご案内します。 手順：QR読込→開く→「メール作成QR」ページ→「⇒メール作成画面はこちら」→本文記入→送信		●児童館deフードドライブ● 11/2(月)～14日(土)の間に児童館でフードドライブを行います。 詳しくはチラシ、またはホームページをご覧ください。		**1** **休館日**	ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。 
2	**3** **休館日** **（文化の日）**	**4** 幼児クラブ ※登録制	**5** 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（10/31まで）	**6**	**7**	**8** **休館日**	児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。 
9 きがるに相談広場	**10** 乳児クラブ（合同） ※登録制	**11** 幼児クラブ ※登録制	**12** 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（11/7まで）	**13**	**14** **左京・東山児童館学童保育所まつりのため閉館**	**15** **休館日**	それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。 ホームページでもご覧になれます
16 **さくら会さんのよっといで～❁** **※申込制**	**17** 乳児クラブ （1・3週クラス） ※登録制	**18** 幼児クラブ ※登録制	**19** 子育てグループ活動 「産後の骨盤体操 ベビーと一緒にママ体幹」 ※要参加連絡	**20**	**21**	**22** **休館日**	明徳児童館 ホームページ
23 **休館日** **（勤労感謝の日）**	**24** 乳児クラブ （2・4週クラス） ※登録制	**25** おやこリズム	**26** 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（11/21まで）	**27**	**28**	**29** **休館日**	明徳児童館 インスタグラム
30 Welcome! はじめてさん					**実習生受入れのおしらせ** 11月24日（火）～12月4日（金）の間、京都芸術大学こども芸術学科から大学生2名を受入れ、明徳児童館で実習をおこないます。		

めいとくリユース活動　10:00~13:00

自由参加の取組

きがるに相談広場　9日(月)　10:30～11:30

「こんな時にどう関わればいいか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、
上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

おやこリズム　25日（水）　10:30～11:45

おやこで音楽に合わせて体を動かします♪
１歳半までのお子さんと保護者の方　10:30～11:00
１歳半以上のお子さんと保護者の方　11:15～11:45

Welcome!はじめてさん　30日(月)　10:30～11:30

「じどうかんって何してるところ？」「いつでも行っていいの？」「気になるけどきっかけが…」
そんな「はじめてさん」に児童館をご紹介します。
来館の記念に、お子さんの手形をとって、交流しながら「栞」をつくってみませんか。
「初めてじゃないけど、児童館のことよくわからない」という方も大歓迎です♪

児童館deフードドライブ　11月2日(月)～14日(土)
受付時間　10:00～17:00

フードドライブとは…家庭で余っている食品を回収し、福祉施設や支援団体を通じて、支援を必要とする方々に無償で提供する活動のことです。

皆様からご寄付いただきました食品は、NPO法人セカンドハーベスト京都を通じて、必要としている方々へお届けします。

※詳しくは別チラシ、またはホームページをご覧ください。

めいとくリユース活動　今月の回収日・・・　11月２日(月)～11月5日(木)

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160㎝以下の子ども服、ベビー・マタニティ用品

×（対象外）汚れ破損がひどい物、下着、靴下、水着等

子ども用品
○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

× ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物



注意　★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
（大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。）
★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。

申込制の取組



和・笑・輪（ベビーマッサージ）

（わ・わ・わ）

「ころころ」・・・11月5日（木）、11月26日(木)　定員：12組
「ハイハイ」・・・11月12日(木)　定員：8組



助産師さんによるベビーマッサージです。　申込締切：前週土曜日
時　間：10:30～11:30
参加費：１０００円（当日のお支払い）
詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

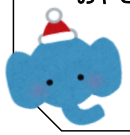
次回予定　12月3日「ハイハイ」（ハイハイで動きはじめたお子さん向け）
12月10日「ころころ」（ころころ横になっているお子さん向け）

PICK　UP！

さくら会さんのよっといで～　11月16日(月)　11:00～11:30

場所：明徳児童館　遊戯室

ボランティアサークルさくら会さんの日です。パネルシアターやエプロンシアター、おやこで一緒に楽しめる手遊びなどなど♪ お誕生月のお友達のお祝いもあります！
今月は『クリスマスブーツ』の工作をします
申　込：児童館で受け付けています。電話申込もOKです。





子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています！！

●参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
●お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。
●持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ 11月19日(木)　10:30~11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！
姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？(^∀ ^)
対象：乳幼児親子
持ち物：水分・タオル・動きやすい服装
費用：無料　一緒に楽しみましょう^ ^



たっち
おやこ英語あそびサークル「TOUCH！」　※11月はお休みです

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪
対象：未就学児さん（0～6歳）と保護者
持ち物：なし
費用：無料
定員：10組

