



おさんぽ日和 10月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026. 9. 15

月	火	水	木	金	土	日	
●子育てはっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日> ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。			1 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（9/25まで）	2	3	4 休館日	ご家庭で、事前に体温・体調をご確認の上ご来館ください。 
			めいとくりユース活動 10:00~13:00				
5 きがるに相談広場 特別講座 ※申込制	6 乳児クラブ （1・3週クラス） ※登録制	7 幼児クラブ ※登録制	8 和・笑・輪（よちよち） ※申込制（10/3まで）	9	10 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH！」 ※要参加連絡	11 休館日	児童館に来たら、手洗いをしてからご利用ください。 
めいとくりユース活動							
12 休館日 （スポーツの日）	13 乳児クラブ （2・4週クラス） ※登録制	14 幼児クラブ ※登録制	15 おやこリズム	16 高校生と赤ちゃん ふれあいタイム @北稜高等学校 ※申込済 ※第1回は5/29に開催しました。	17	18 休館日	それぞれの取組の詳細は、裏面をご覧ください。 ホームページでもご覧になれます。  明徳児童館HP
19 （明徳小学校代休日）	20 乳児クラブ （1・3週クラス） ※登録制	21	22 和・笑・輪（ころころ） ※申込制（10/17まで）	23	24	25 休館日	
26 おそとであそぼ! @忠在地公園	27 乳児クラブ （2・4週クラス） ※登録制	28 幼児クラブ ※登録制	29 和・笑・輪（ハイハイ） ※申込制（10/24まで）	30	31	★プレバパプレママさん見学できます★ ご家族の方や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなと考えておられる方も、ぜひ！見学お待ちしています。 事前のメールをいただきましたら児童館のことや赤ちゃん向けの取組の日などご案内します。 手順：QR読込→開く→「メール作成QR」ページ→「⇒メール作成画面はこちら」→本文記入→送信 	

自由参加の取組

おやこリズム 15日(木) 10:30~11:45

おやこで音楽に合わせて体を動かします♪

1歳半までのお子さんと保護者の方 10:30~11:00

1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15~11:45

おそとであそぼ！@忠在地公園 26日(月) 10:30~11:30

場所：忠在地公園（雨天時：明德児童館で別の遊びをします）

シャボン玉などで遊びましょう♪ 直接公園にお越しください。

申込制

「きがるに相談広場」特別講座 ～子どもの発達と関わり方～

10月5日(月) 10:30-11:30

講師：岡崎達也（京都市児童館学童連盟統合育成主任）

「こんな時にどう関わればいいのか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」と、不安に思っておられる保護者さんと、そのお子さんを対象とした講座です。

※保護者だけの参加もOKです

※職員がお子さんのあそびの見守りに入ります。

※詳しくは、別チラシをご覧ください。

申込済

高校生と赤ちゃんふれあいタイム【2回目】

10月16(金) 10:30~11:30（※第1回は5/29に開催）

場所：京都府立北稜高等学校

0歳～3歳くらいの乳幼児親子さんを対象に
北稜高校の生徒さんとのふれあいをします。（家庭科の授業に参加）

※5/29に1回目を開催しました。

めいとくりユース活動 今月の回収日・・・10月1日(木)～5日(月) 10:00~13:00

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品

×（対象外）汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

×ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。
（大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。）

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。



申込制の取組

わ・わ・わ

和・笑・輪（ベビーマッサージ）

「ハイハイ」・・・10月1日(木)、10月29日(木) 定員：8組

「よちよち」・・・10月8日(木) 定員：8組

「ころころ」・・・10月22日(木) 定員：12組

助産師さんによるベビーマッサージです。

申込締切：前週土曜日

時 間：10:30~11:30

参加費：1000円（当日のお支払い）

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。



次回予定 11月5日、11月26日「ころころ」（ころころ横になっているお子さん向け）

11月12日「ハイハイ」・・・（ハイハイで動きはじめたお子さん向け）

子育てグループ活動

児童館は子育てグループを応援しています！！

- 参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。
- お連れのお子さんは、保護者の方で見守りあいながらご参加ください。
- 持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ ※10月はお休みです

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りませんか？（＾Ｖ＾）

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料

一緒に楽しみましょう^^

たち

おやこ英語あそびサークル「TOUCH！」 10日(土) 10:30~11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪

10月は、「ハロウィンを楽しもう」をテーマに遊びます。

対象：未就学児さん（0～6歳）と保護者

持ち物：なし

費用：無料

定員：10組

