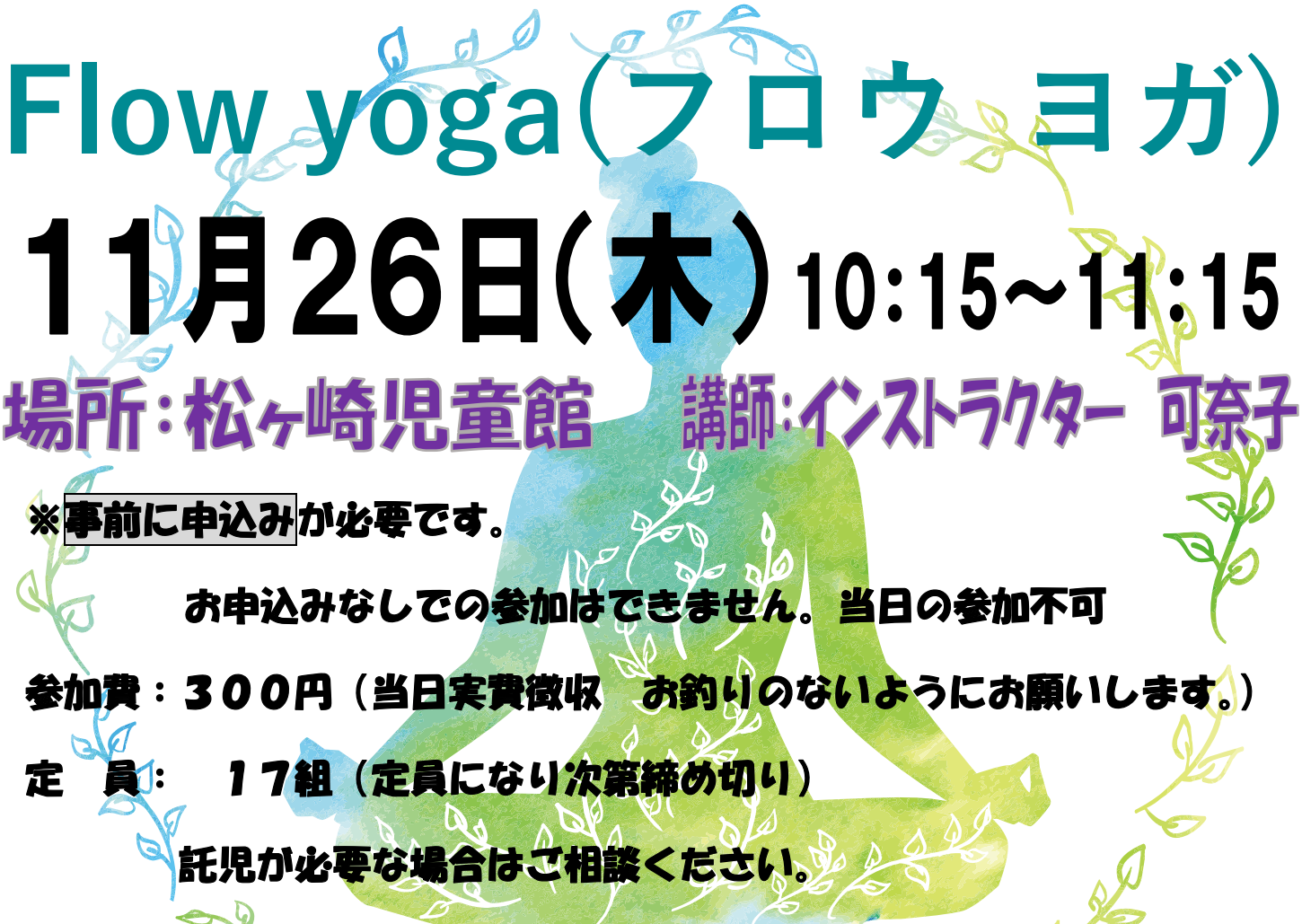
Flow yoga(フロウ ヨガ)

11月26日(木) 10:15~11:15

場所:松ヶ崎児童館　講師:インストラクター 可奈子



※事前に申込みが必要です。

お申込みなしでの参加はできません。当日の参加不可

参加費：３００円（当日実費徴収　お釣りのないようにお願いします。）

定　員:　１７組（定員になり次第締め切り）

託児が必要な場合はご相談ください。

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、

動きやすい服装

・未経験の方、大歓迎！　お子様連れ、保護者のみ、妊婦さん、

どなたでも参加 OK！　代理申込はできません。

・同じ人が連続して予約することができません。

・ヨガマット、児童館マットの貸し出しはできません。

参加される方は必ず持参してください。

※事前申し込み受付開始は１１月７日(土)１０時からです。

申込を希望される方は、下記の児童館までお問い合わせください。

京都市松ヶ崎児童館　TEL:075－791－8206