

# Flow yoga(フロー ヨガ)

1月28日(水)29日(木) 10:15~11:15

場所:松ヶ崎児童館 講師:インストラクター 可奈子

※**事前に申込み**が必要です。

お申込みなしでの参加はできません。当日の参加不可

参加費: 300円 (当日実費徴収 お釣りのないようお願いします。)

定員: 17組 (定員になり次第締め切り)

託児が必要な場合はご相談ください。

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、

動きやすい服装

・未経験の方、大歓迎! お子様連れ、保護者のみ、妊婦さん、  
どなたでも参加OK! 代理申込はできません。

- ・同意書は、開始前までに必ずご記入ください。
- ・同じ人が連続して予約することができません。
- ・ヨガマット、児童館マットの貸し出しはできません。

参加される方は必ず持参してください。

※**事前申し込み受付開始は1月10日(土)10時からです。**

申込を希望される方は、下記の児童館までお問い合わせください。

京都市松ヶ崎児童館

TEL:075-791-8206