

# Flow yoga(フロー ヨガ)

4月23日(水)24日(木) 10:15~11:00

場所:松ヶ崎児童館 講師:インストラクター 可奈子

**※事前に申込みが必要です。**

お申込みなしでの参加はできません。当日の参加不可

参加費: 300円 (当日実費徴収 お釣りのないようお願いします。)

定員: 15組 (定員になり次第締め切り)

託児は6名程度(お断りする場合もあります。ご了承ください。)

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの、

動きやすい服装

・未経験の方、大歓迎! お子様連れ、保護者のみ、妊婦さん、

どなたでも参加OK

- ・同意書は、開始前までに必ずご記入ください。
- ・同じ人が連続して予約することができません。
- ・ヨガマット、児童館マットの貸し出しはできません。

参加される方は必ず持参してください。

**※事前申し込み受付開始は4月5日(土)10時からです。**

申込を希望される方は、下記の児童館までお問い合わせください。

京都市松ヶ崎児童館

TEL:075-791-8206