



## 2がつ ～乳幼児親子 行事予定～

♥ 乳幼児親子クラブ  
すくすくひろば  
行事

▲ 子育てサークル

● 母親クラブ

月	火	水	木	金	土
2 ♥ すくすく	3 ♥ よちよち 「節分遊び」	4 ♥ すくすく ♥ 合同事業 「ふれあいヨガ」 ※詳しくはチラシを ご覧ください。	5 ♥ にこにこ 「節分制作」	6 ♥ はいはい 「節分遊び」	7
9 ♥ すくすく	10 ♥ よちよち 「リズム遊び」	11 建国記念の日	12 ♥ にこにこ 「足型アート」	13 ♥ はいはい 「足型アート」	14
16 ♥ すくすく	17 ♥ よちよち 「工作・電車ごっこ」	18 ♥ すくすく	19 ♥ にこにこ 「2月・3月生まれのお誕生日会」	20 ♥ はいはい 「2月・3月生まれのお誕生日会」	21
23 天皇誕生日	24 ♥ すくすく	25 ♥ すくすく ▲ COZY TIME	26 ♥ すくすく	27 ♥ 子育て講座 「乳幼児期から始める性教育のお話」 ※詳しくはチラシを ご覧ください。	28

### ♥ 乳幼児親子クラブ登録制＞

にこにこ（2024.10.1以降に生まれたお子さんとその保護者）  
木曜日10：30～11：00

はいはい（2023.10.1～2024.9.30の間に生まれたお子さんとその保護者）  
金曜日10：30～11：00

よちよち（2023.9.30以前に生まれたお子さんと保護者）  
火曜日10：30～11：30

### ♥ すくすくひろば

楽しいおもちゃがたくさんあります。自由に遊びに来てください。

★児童館ではお昼ご飯を食べていただいてから

ゆっくり過ごしていただけます。時間については職員にお尋ねください。

▲ 子育てサークル→気の合う仲間と児童館を利用いただけます。

「COZY TIME」・「ヨがいこか♪」

※2月は祝日のため、お休みです。

● 母親クラブ→お母さんたちが自主的に活動するクラブです。

自分たちの好きなこと・得意なことを活かして

活動していただけます。

ママヨガ→講師：小野敏子氏によるヨガ。参加費：500円

※2月は祝日のため、お休みです。

※要申込

### 1月の様子

〈にこにこ〉



～おうたでベビーマッサージ～

〈はいはい〉



～サーキット遊び～

〈よちよち〉



～運動遊び～



～お誕生日会～



～節分制作～



～節分遊び～

三館合同事業（久世保育所・久世西児童館・久世児童館）

## ふれあいヨガ

2025.2/4（土）10:30-12:00

講師：藤澤 紗代 先生

1部：10:30～11:10 ベビーヨガ  
1歳前後まで 10組

2部：11:20～12:00 わんぱくヨガ  
よちよち歩き～2歳ごろまで 10組

ベビーヨガ  
乳や身体の特徴を話し、先発  
力も少しあるよちよちの動き  
や呼吸感を深める親子でコロ  
もぐりや、抱っこ遊びやよく  
きくよちよちの動きを  
きくよちよちの動きを

わんぱくヨガ  
よちよち歩きを始める。こ  
こにこに動きをついて歩  
きつくりと遊びながらたくさん  
きくよちよちの動きを

久世保育所 ☎ 075-931-0692  
久世西児童館 ☎ 075-935-3355  
久世児童館 ☎ 075-931-4105

申込み期間：1月19日（月）10:00～  
1月31日（土）17:00まで  
申し込みの際、月齢をお伝えください。  
31日以降は、久世児童館で受け付けます。

### 親子の健康づくり教室のご案内

身近な児童館で管理栄養士・産科衛生士・助産師が個別相談に応じます。

① 離乳食のお話  
午後7時11分28日（金）  
10時30分～12時  
定員：10名15分  
申込みはコチラから！

② 産科相談  
午後7時12月19日（金）  
10時30分～11時30分  
定員：10名  
申込みはコチラから！

③ 乳幼児期から始める  
性教育のお話  
午後8時2月27日（金）  
10時30分～11時30分  
定員：20名  
申込みはコチラから！

※当日遅れる場合や、欠席される場合は、  
南区役所子どもこども室 子育て相談担当（TEL：075-681-3574）まで  
ご連絡ください。

【対 象】 南区在住の0歳～就学前のお子さまと保護者

【費 用】 無 料

【申込方法】 実施2日前までに上記の二次元コードから申込みください  
（いずれの教室も先着順になります）

【問合せ先】 南区役所子どもこども室 子育て相談担当  
（☎075-681-3574）

鬼は外



福は内