

# \* 向上社児童館 \*

## 乳幼児クラブ 予定表



天高く馬肥ゆる秋。色んな所へ出かけて  
児童館でも元気にすごしましょう♪

2025 年 10 月 1 日発行

向上社児童館

右・西院北矢掛町 22

TEL 313-0939

FAX 311-5369



開館時間：10 時～17 時(月～土)

\* クラブの日以外でも遊べます。

\* おたよりは WP からもご確認いただけます。

10 月 20 日(月)は、近隣小学校の代休日のため、  
ランチタイムはありません。

| 月                      | 火                                | 水                     | 木             | 金               | 土                                      |
|------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------|----------------------------------------|
|                        |                                  | 1<br>あそびの広場<br>ランチタイム | 2<br>たんぽぽクラブ  | 3<br>チューリップクラブ  | 4                                      |
| 6<br>あそびの広場<br>ランチタイム  | 7<br>ベビーマッサージ                    | 8<br>太極拳              | 9<br>たんぽぽクラブ  | 10<br>チューリップクラブ | 11                                     |
| 13                     | 14<br>ボールハウス<br>あそびの広場<br>ランチタイム | 15<br>ママストレッチ         | 16<br>たんぽぽクラブ | 17<br>チューリップクラブ | 18                                     |
| 20                     | 21<br>すみれ広場<br>あそびの広場<br>ランチタイム  | 22                    | 23<br>たんぽぽクラブ | 24<br>チューリップクラブ | 25<br>児童館閉館<br>やんちゃフェスタ<br>京都版ミニ・ミュンヘン |
| 27<br>あそびの広場<br>ランチタイム | 28                               | 29                    | 30<br>たんぽぽクラブ | 31<br>チューリップクラブ |                                        |

### 《クラブのご案内》

※チューリップクラブは、  
工作日に工作セット(のり、はさみ、クレヨン)をご用意ください。

| 〈たんぽぽクラブ〉                                                                 | 〈チューリップクラブ〉                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 2 日 手形・足形<br>9 日 まり子先生の子育て相談<br>16 日 リトミック<br>23 日 壁紙アート<br>30 日 自由あそび    | 3 日 運動あそびのメダルづくり<br>10 日 まり子先生の子育て相談<br>17 日 リトミック<br>24 日 落ち葉であそぼう<br>31 日 運動あそび |
| 毎週木曜日 午前 11:00～11:45<br>☆対象：0 歳児(10/1 時点)<br>妊婦さんもどうぞ<br>* 登録制(無料)(随時募集中) | 毎週金曜日 午前 11:00～11:45<br>☆対象：1 歳以上(10/1 時点)<br>* 登録制(要年会費)(随時募集中)                  |



# 《10月の行事》

## ●すみれひろば (0歳からの親子対象)

ーあそびの広場&子育て相談の日ー

日 時: 10月21日(火) 午前10:30~11:30

発達専門家が子育て相談に乘ります。  
相談が無い方も、ご自由にお越しください。  
はぐくみ室の保健師への相談も承っております。  
お気軽にお越しください。

相談員: 岡崎達也先生(児童館学童連盟言語聴覚士)



## ●ボールハウスの日: 10月14日(火)

午前11:00~11:45

職員による手遊びと紙芝居があります。

(自由参加制)

## ●ランチタイム: 月~金 正午~午後1:00

電子レンジが使えます。

ゴミはお持ち帰りください。

## ●あそびの広場: 月~金曜日

午前10:00~午後1:00

滑り台やおもちゃがたくさんあります。



## 太極拳を体験しよう

日 時: 10月8日(水)

午前11:00~正午

対象: どなたでも

・動きやすい服装でお越しください

持ち物: タオル・飲み物

講師: 本嶋清美先生

※参加費・事前申込み不要。当日児童館までお越しください



## ママストレッチ教室

日 時: 10月15日(水) 午前11:00~正午

対象: 子育て中のお母さん(小学生の保護者も大歓迎)

持ち物: 身長ほどの長さのスクarf、汗拭きタオル、

飲み物、ヨガマットを拭くタオル

申込み: 直接児童館までお申込みください

講師: 藤本久水先生

参加費: 不要



## ~児童館御利用の際は~

入館時には、手洗い・うがいを  
お願いします。



## ベビーマッサージ

日 時: 10月7日(火) 午前11:00~11:45

対象: 0才~未就学児童

持ち物: バスタオル、汗拭きタオル

講師: 坂田真理子先生

\*参加費・事前申込み不要。当日児童館までお越しください。



## 講師の先生

### リトミック

リトミック研究センター  
ディプロマA講師

堀克己先生

☆乳幼児クラブで毎月2回



### ママストレッチ

ストリート/  
ヒップホップダンス講師

藤本久水先生

☆毎月第3水曜日



### 子育てアドバイザー

「子育ての文化研究所」代表

朱まりこ先生

☆乳幼児クラブにて



### ベビーマッサージ

NPO法人日本保育士研修センター

坂田真理子先生

☆毎月第1火曜日



### 太極拳教室

全日本武術太極拳連盟  
C級指導員3段

本嶋清美先生

☆毎月第2水曜日

