

12月号

NO.171



錦林児童館 2025年11月21日
〒606-8322
京都府京都市左京区岡崎入江町8番地
TEL: 075-762-0231 FAX: 075-762-0232
E-mail: kinrin@kyo-yancha.ne.jp
休館日: 日曜日、祝日、12/29~1/3

*乳幼児親子向けのおたよりです。



京都市の児童館のホームページからも「きんりんミニだより」を見ることができます。臨時休館、変更等の場合もこちらでお知らせします。
<http://www.kyo-yancha.ne.jp/kinrin/index.html>



Instagramもあります。

□…登録制のクラブ ★…予約制の取組 (予約は電話または来館時に直接申し込んでいただいてもかまいません。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 きんりん0歳児教室⑤ 10:30~11:30 【ミニアルバム作り】	4 クリスマス会 てくりんクラブ 10:45~11:30 【白河総合支援学校協働】	5 クリスマス会 よちよちクラブ 10:45~11:30 【白河総合支援学校協働】	6
7	8	9 はなまるひろば @きんりん 10:30~11:30	10 ぷらっとサロン 10:30~11:30	11 クリスマス会 要申込まめっこサロン 10:30~11:30	12 ★ベビーマッサージ 10:30~11:30	13
14	15 ★ママのための セルフケア 10:30~11:30	16	17	18 てくりんクラブ 10:30~11:30 【クッキング】	19 よちよちクラブ 10:45~11:30 【クリスマス工作】 助産師さんが来られます	20
21	22	23 赤ちゃんサロン 10:30~11:30	24	25	26 遊びの広場 10:30~11:30	27
28	29	30	31	12/25~1/6冬休み午前中から小学生の利用が多くなります。		
※12/28~1/4までは閉館しています						

☺ 登録受付中 ⇒ よちよちクラブ | 歳半未満 てくりんクラブ | 歳半以上




白河総合支援学校協働パン販売 11:30~12:00


自由参加の取組です♪

気軽にどうぞ！


はなまる ひろば@きんりん

- ***日程** 9日(火) 毎月1回 
- ***時間** 10:30~11:30
- *「こんな時どう関わればいい?」「これでいいの?」子育てに不安を感じておられる保護者さんと、そのお子さんを対象とした遊び場です。児童館や保育所の先生と遊びながら相談できます。


赤ちゃんサロン

- ***日程** 23日(火) 
- ***時間** 10:30~11:30
- *妊婦さん、1歳半までの赤ちゃんと保護者でふれあい遊びや子育ての話をします。


ぷらっとサロン

- ***日程** 10日(水) 
- ***時間** 10:30~11:30
- *自由におもちゃをだして親子で遊びます。

遊びの広場

- 毎月1回 
- ***日程** 26日(金)
- 『スタンプ遊び』
- ***時間** 10:30~11:30
- 絵の具を使って雪だるまやツリーなどを作ります。ちっちゃな先生たちも手遊びと絵本読みで登場予定です♪

まめっこサロン

- 毎月第2木曜日 
- ***日程** 11日(木)
- ***時間** 10:30~11:30 ***定員** 15名程度
- *岡崎学区の民生委員さんによる子育てサロンです。

今月は、『クリスマス会』です。サンタさんと一緒にゲームをします。「きんりんアカペラサークル」のみなさんもゲストでさせていただきます♪




★今月は【要申し込み】です！

【申込期間】12/1日~8日
お申込は岡崎学区の方、今年度まめっこに参加された方を優先させていただきます。

申し込みが必要です

ベビーマッサージ

- 次回 1/9(金) 
- ***日程** 12日(金) 毎月第2金曜日
- ***時間** 10:30~11:30
- ***講師** おばた よしこ 小畑 美子 先生
- ***定員** 8組程度
- ***持ち物** タオル(子どもの下にひきます)・


日頃のお悩みなども助産師さんにご相談いただけます。お気軽にお申し込みください。



参加費 500円 (双子の場合 750円)

マッサージでは、ファナスオイルを使用しています。赤ちゃんのお肌の状態が気になる場合は、ご家庭で日常的に使用されている保湿剤・ローションなどをご持参していただき、マッサージで使用していただくことも可能です。

ママのためのセルフケア

- 毎月1回 
- ***日程** 15日(月) ***時間** 10:30~11:30
- 前半:ヨガ 後半:セルフマッサージ&ほっこりお茶タイム
- ***講師** わたなべ あい 渡部 愛 先生
- ***服装** 動きやすい服装
- ***持ち物** フェイスタオル
- ***定員** 8組程度 お子さんもお部屋で遊んで過ごせます。

できれば膝下くらいまでまくれるパンツやレギンス、オイルがついても大丈夫な服装でお越しください。



子育てに活かせるヨガの考え方&インドの伝統医学アーユルヴェーダのお話を交えながら、行います。最後はハーブティーを飲みながらほっこりしましょう♪

☆お願い☆

- *今年度はじめて来館される方は、「利用者票」を記入し、ご提出をお願いします。
- *来館したら、受付名簿の記入と手洗いをお願いします。



… 赤ちゃん向けの取組



… 妊婦さん参加OKの取組

児童館は自主的な子育てグループ活動を応援しています！

取組の問い合わせは錦林児童館まで