かみたかの じどうかんだより

11月

京都市 HP
上高野児童館→

福協 HP
上高野児童館→

令和８年 10 月 26 日発行
京都市上高野児童館
地域子育て支援ステーション
☎&Fax：711-0855
✉：kamitaka@
kyo-yancha.ne.jp

上高野児童館の基本理念

あんしん・えがお・そだち

～子どもたちの安心と笑顔をまんなかに、健やかな育ちに貢献する～

日が暮れるのも早くなり、いつの間にか季節はすっかり秋のはずですが、夏日に半袖という異様な日も多く、紅葉が待ちどおしいですね。一日の寒暖差に不調の声もききますので、体調管理に気をつけながら、落ち葉や木の実など、この時期ならではの自然を楽しみたいですね♪また、１２月５日には２０周年のイベントも行います！ぜひお越しください！

上高野児童館２０周年記念特別企画

１２月５日(土)　２：００～　上高野小学校体育館にて

影絵劇団「むむのこ」による　人形劇&光る影絵　上演

幼児から大人までどなたでも楽しめます。ぜひ、ご家族そろってお越しください！！
オープニングとして、上高野児童館太鼓クラブの「祭り太鼓」の演奏もあります。

※申し込みは不要ですが、参加希望の方は人数確認のため右の QR コードのアンケートにご回答ください⇒

～１１月のおすすめ行事～

自由　「ちょっと聞いてこんなコト」

（ぴよぴよクラブ同時開催）

11月4日(水)　10：30～11：30

左京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室と連携して行います。日ごろのちょっとした悩みを相談しませんか？
「ぴよぴよクラブ」と同時開催です。クラブ員の方はもちろん、それ以外の方もお気軽にお越しください♪

要申込　「乳幼児親子と中高生世代の交流活動　ｉｎ　修学院中学校」

11月12日(木)　10：45～11：35頃

修学院中学校で中学生と遊びなどを通して交流します。
●場所：修学院中学校
　＊最寄り駅　叡電一乗寺駅
●内容：遊びのコーナー、絵本・手遊びなど
●申込方法：電話、メール、または申込用紙にて直接児童館まで

小学生のとりくみ

登録　しょうぎクラブ

11月　10日(火)　4：00～ 4：20
11月7・21日(土)　10：30～11：30

登録　きりえクラブ

11月6・20日(金)
3：45～4：20

登録　フレンドクラブ

11月14・21日(土)　2：00～
11月　28日(土)　10：30～

「 大型スケッチ 」

自分たちの「やりたい！」を作っていく高学年クラブです！

修学院第二児童館との卓球交流

要申込

11月21日(土)
2：00～4：00頃

修学院第二児童館に行き、卓球の交流試合を行います。参加したい人は申込みをしてください！

ご案内　だんない食堂（しょくどう）

11月21日（土）11：30～

上高野小学校のふれあいサロンで行っている子ども食堂です。
参加する場合は、おうちの人の許可を取ってくださいね。

主催：上高野社会福祉協議会

お知らせ

日没（にちぼつ）にあわせて１１月（がつ）から冬時間（ふゆじかん）の過（す）ごし方（かた）になるため、行事（ぎょうじ）やクラブなど取（と）り組（く）みの終了（しゅうりょうじかん）時間が４：２０になります。

フードドライブについてのお知らせ

～公益社団法人　京都市児童館学童連盟～

期間：１１月２日～１１月１４日

支援を必要とする人のために、
ご家庭で余っている食品がありましたら、ご寄付ください。

ご注意いただきたいこと

- 常温保存が可能なものに限ります。
- 賞味期限が明記されていて、期限まで１カ月以上あるもの、お米は収穫後２年以内のもの
- 未開封のもの、破損していないもの
- 自家製の加工食品は受け付けておりません
- アルコール類は受け付けておりません

ご寄付いただきたい食品

- お米（収穫から２年以内のもの）
- 乾麺（うどん、そば、パスタなど）
- 保存食品（缶詰、瓶詰など）
- インスタント食品、レトルト食品
- 飲料（ジュース、コーヒー、お茶など）
- お中元・お歳暮などの贈答品
- お菓子
- 粉ミルク、離乳食　等

乳幼児のとりくみ

登録 ぴよぴよクラブ



☆１１月　4日(水)「　ちょっと聞いてこんなコト　」

☆１１月１８日(水)「　新聞紙あそび　」

対象：概ね０歳の乳児とその保護者
定員：概ね１０組　教材費：後期３００円
実施日時：基本第１・３水曜日　１０：３０～１１：１５

登録 きらきらクラブ



☆１１月　5日(木)「　新聞紙あそび　」

☆１１月１９日(木)「　秋の工作　」

☆１１月２６日(木)「　サーキット遊び」

対象：令和８年４月２日時点で概ね１歳以上の幼児とその保護者
定員：概ね１０組　教材費：後期５００円
実施日時：基本毎週木曜日１０：３０～１１：３０

自由 ぽこぽこランド



毎週火曜日
１０：３０～１１：４５

下記の大型遊具を設定します♪また、11：30 頃からは手遊びや絵本の読み聞かせなどをします！
１０日(火)：トランポリン、１７日(火)：ジャングルジム
２４日(火)：ボールプール

要申込 ママヨガ

定員：９組



１１月６日（金）
１０：３０～１１：３０

身体をほぐして，ほっこりリラックスしましょう。
先生が丁寧に教えて下さるので、初心者さんも安心してご参加いただけます。
●持ち物：バスタオルかヨガマット、水分、汗拭きタオル

子育てママ支援サークル☆はじめのいっぽ主催

要申込 手形足形アート「ハレバレ」

１１月１０日（火）１０：３０～１１：３０

子どもの成長記録である手形足形を様々なモチーフに見立てて、かわいいアート作品を作ります。　●定員：５組

要申込 ほりたりほ工作の会

今月はお休みです

お子さんが楽しめるものや、記念に残るものなどの工作をします。
●定員：５組
申込は、はじめのいっぽ公式 LINE かメールでお願いします。
（※）メールアドレス：hajimenoippodesu@gmail.com



要申込 ベビーマッサージ

１１月２５日（水）１０：３０～１１：１５

☆持ち物：バスタオル・オムツ・水分・おしりふき
☆オイル代：１００円（使用されているものがあれば持参してもらっても結構です。）
☆参加条件：首が座っていること
予防接種後４８時間以上たっていること
鼻水・発熱・咳・下痢・発疹の症状がある場合は、参加を控えてください。　申込みは児童館までお願いします。

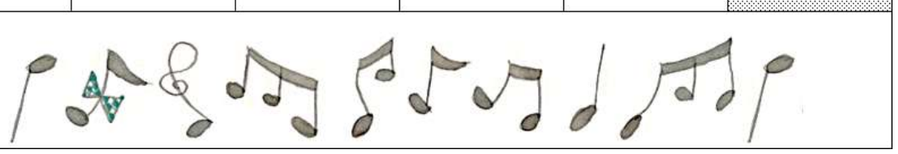
学区社会福祉協議会・学区民生児童委員協議会共催

自由 「だんないkids」

１１月２８日(土)

「深まる秋を楽しもう」
前半は自由に遊んでいただけます。
後半は季節の飾りを作ります！

１１月の予定

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
こぜん	2 はびはび 10:30～12:00	3 文化の日	4 ぴよぴよ＆ ちょっときいてこんなこと 10:30～11:15	5 きらきら 10:30～11:30	6 ママヨガ 10:30～11:30	7 将棋クラブ 10:30～11:30	8
こご					きりえ 3:45～4:20		
こぜん	9 はびはび 10:30～12:00	10 ぽこぽこランド＆ 手形足形アート「ハレバレ」 10:30～11:45	11 はびはび 10:30～12:00	12 乳幼児親子と中高生世代の交流活動 10:45～11:35	13 はびはび 10:30～12:00	14 ブロックまつり 10:00～15:00	15
こご		しょうぎ 4:00～4:20				フレンドクラブ 14:00～	
こぜん	16 はびはび 10:30～12:00	17 ぽこぽこランド 10:30～11:45	18 ぴよぴよ 10:30～11:15	19 きらきら 10:30～11:30	20 はびはび 10:30～12:00	21 将棋クラブ 10:30～11:30 だんない食堂 11:30～	22
こご					きりえ 3:45～4:20	卓球交流/フレンド 14:00～	
こぜん	23 勤労感謝の日	24 ぽこぽこランド 10:30～11:45	25 ベビーマッサージ 10:30～11:15	26 きらきら 10:30～11:30	27 はびはび 10:30～12:00	28 フレンドクラブ 10:30～ だんないKids	29
こご							
こぜん	30 はびはび 10:30～12:00						
こご							

はびはび（開放日）

１０：３０～１２：００

自由な広場です。
気軽に遊びに来てくださいね♪

中高生タイム

５：００～

中高生だけが使える部屋・時間を用意します！
卓球の練習やダンスなどの練習ができます♪
おしゃべりだけでもＯＫです！

じどうかんに AEDを 設置しています。

左京・東山ブロック児童館学童保育所まつり 子どもの楽園　遊びの楽園　一日児童館

１１月１４日（土）
１０：００～１５：００
会場：宝ヶ池公園　こどもの楽園　※小雨決行、雨天中止

左京・東山ブロックの児童館、学童保育所が集まって行う、楽しいコーナーいっぱいのお祭りです！
主催：左京・東山児童館学童保育所まつり実行委員

～子育てのこと～

一人で考えずに，
気軽にお話ししてください。
一緒に考えて，
「悩みは半分！喜びは２倍」に
しましょう。

乳幼児親子に本の
貸し出しをしています。
お母さん向けの雑誌もあります。
１人３冊まで、２週間
借りることができます♪