

# 土曜日YOGAの



# お知らせ



受付時間: AM10:30~  
開始時間: 10:45~11:45

開催場所: 岩倉南児童館

**12/6(土)**

**先着 10名**

講師: 依田 真由美 先生  
YICヨガ・インストラクター/マインドフルネス講師

いつもは、平日に開催させて頂いている  
大好評のヨーガクラスを、  
土曜日に開催させていただきます(\*^^\*)  
ご夫婦での参加も大歓迎です♪  
お休みの日に体をリフレッシュ  
してみませんか?  
ご参加お待ちしております!!



参加費: 500円 (初回無料)

持ち物: 動きやすい服(着替えスペース有)、タオル、飲み物  
(お持ちの方) 5本指ソックスか足袋

お申込みは… お電話にて ☎ 075-706-6100