

助産師ママと おしゃべりRelax

身体に優しいハーブティーをいただきながら子育ての事をお話したり簡単なストレッチをして筋肉をほぐしたり親子でほっこり優しい時間を過ごしましょう。

日にち 11月15日（金）
時間 10時30分から11時30分
参加費 無料
持ち物 なし
場所 吉田児童館 遊戯室



※御予約なしで直接児童館にお越しいただけます。

お問い合わせはこちら児童館までお願いします。

吉田児童館

電話 075-761-3079

メール yoshidj@kyo-yancha.ne.jp

講師：2010年長男出産後より親子教室開講 2人兄弟のママでもあり保健師・助産師、ピラティス、ベビーヨガ、ベビーマッサージ、英国チャイルドマインダー、薬膳アドバイザー、様々な資格を活かし自身の教室、京都市内にて活動中