



助産師ママと おしゃべりRelax

2月はリンパケアとツボ押しを伝授します！
乳幼児の発育を促す体操もご紹介！

ママの身体に優しいお茶をいただきながら乳幼児の発育、産後のママの体調等、日頃疑問に思っている事を助産師さんに気軽に聞いてみませんか？
親子でほっこり優しい時間をすごしましょう！
※疲れやすい抱っこや抱っこ紐の正しい位置も伝授します。

日時 2月21日（金）
10時30分から11時30分
場所 吉田児童館 遊戯室
参加費 無料
持ち物 なし



☆ご予約不要です。当日直接児童館にお越しください。
講座途中からのご参加も可能ですので無理せずに、
外出できるお時間にお越しくださいね。

☆お問い合わせは吉田児童館までお願いします。

TEL 075-761-3079