



身体に優しいハーブティをいただきながら

助産師ママと おしゃべりRelax

ママの身体に優しいハーブティをいただきながら子育てについておしゃべりしたり簡単なストレッチをして体をほぐしたり親子でほっこり優しい時間をすごしましょう。

※抱っこ紐の正しい位置も伝授します。

日時 1月24日（金）
10時30分から11時30分
場所 吉田児童館 遊戯室
参加費 無料
持ち物 なし



☆ご予約不要です。当日直接児童館にお越しく下さい。
講座途中からのご参加も可能ですので無理せず
外出できるお時間にお越しく下さいね。

☆お問い合わせは吉田児童館までお願いします。

TEL 075-761-3079