

ママの元気は
みんなの元気!!



ママの健康づくり 応援セミナー

日時: 2025年 10月8日 (水)

10:30~11:30

場所: 塔南の園児童館

～女性特有のがん・減塩の工夫・お口の健康～

後回しになりがちなお母さんの健康を、一緒に見直してみませんか?

乳がんってどんなもの?
モデルを触ってみよう!

食事は家族の元気の源!
普段の食事の塩分チェック!

お口は健康の入り口です!
歯周病を予防しよう!



保健師



管理栄養士



歯科衛生士