

✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《にこころクラブ》 10:30~11:00

✿ 9月5日 (木) 「ふうせんあそび」



✿ 9月10日 (火) 「おんがくあそび」

✿ 9月19日 (木) 「おえかきあそび」

✿ 9月24日 (火) 「ボールあそび」

☆子育てパワーアップ講座☆

☆ご予約受け付けています♪

ベビーマッサージ	9月9日・30日 (月) 10:30~11:30 講師：成實 悦子さん (ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：大きめのバスタオル 1枚・飲み物 (水分補給用)・ お子さんの着替え (必要であれば) ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします💎
ゆる〜くヨガ	9月3日・17日 (火) 10:30~11:30 講師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用) ☆親子での参加も、ママさんだけの参加もOKです！ ♡ 先生のInstagramのアカウントです ⇒ @yurukuyoga ♡
ママさんズンバ	9月11日・18日・25日 (水) 11:00~12:00 講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用) ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪
ボディセラピー	9月6日・13日・27日 (金) 11:00~12:00 講師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用) ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか？ ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう💎
フラワー アレンジメント	<u>9月はお休みです。</u> 次回は10月11日 (金) を予定しています。

