

[illegible]

✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《 にこころクラブ 》 10:30~11:00

- ✿ 6月 5日(木)「季節(梅雨)あそび」
- ✿ 6月 19日(木)「手形・足形アート」
- ✿ 6月 26日(火)「南殿幼稚園にいこう！」

- ✿ 6月 10日(火)「おんがくあそび」
- ✿ 6月 24日(火)「おえかきあそび」

音羽川小学校区にある南殿幼稚園にあそびにいけます♪
欠席される場合はご連絡をお願いします。



子育てパワーアップ講座 ◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ

6月3日・17日(火) 10:30~11:30
講 師：富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)
参加費：乳幼児クラブ会員 500円／一般参加 600円
持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)
☆親子でもママだけヨガでもOKです！
♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥

ママさんズンバ

6月4日・18日・25日(水) 11:00~12:00
講 師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)
参加費：500円
持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)
☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪

フラワー アレンジメント

6月はお休みです。
次回は、7月11日(金)を予定しています。

ボディセラピー

6月6日・13日・27日(金) 10:50~12:00
講 師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)
参加費：500円
持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)
☆身体のリンパを流してスッキリしませんか？
☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪

ベビーマッサージ

6月2日・16日(月) 10:30~11:30
講 師：成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)
参加費：乳幼児クラブ会員 500円／一般参加 600円
持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・
お子さんの着替え(必要であれば)

