



# ❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆

◆◇◆◇◆◇ 《 にこころクラブ 》 10:30~11:00 ◆◇◆◇◆◇

- ❀ 2月 6日 (木) 「ふうせんあそび」
  - ❀ 2月 20日 (木) 「ひなまつり」
  - ❀ 2月 25日 (火) 「南殿幼稚園にあそびにいこう」
- ※クラブ登録の方で、25日欠席の場合はご連絡ください。



## 子育てパワーアップ講座 ◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ	<p>2月4日・18日(火) 10:30~11:30</p> <p>講師：富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)</p> <p>参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆親子でもママだけヨガでもOKです!</p> <p>♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
ママさんズンバ	<p>2月12日・19日・26日(水) 11:00~12:00</p> <p>講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費：500円</p> <p>持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance ♪</p>
フラワーアレンジメント	<p><u>1月2月はお休みです。</u></p> <p><u>次回は、3月14日(金)を予定しています。</u></p>
ボディセラピー	<p>2月7日・14日・28日(金) 10:50~12:00</p> <p>講師：国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費：500円</p> <p>持ち物：ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用)</p> <p>☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?</p> <p>☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
ベビーマッサージ	<p>2月10日・17日(月) 10:30~11:30</p> <p>講師：成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)</p> <p>参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物：大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・お子さんの着替え(必要であれば)</p>

