

❀ 乳幼児クラブ行事 ❀

《にこころクラブ》 10:30~11:00

❀10月3日(木)「季節の秋あそび」

❀10月17日(木)「ハロウィンパーティー
にむけて」



❀10月8日(火)「せいさくあそび」

❀10月22日(火)「ハロウィン
パーティー」

☆子育てパワーアップ講座

☆ご予約受け付けています 🎵

はぐみん❀しのみやじどうかん

10/29 (火) 10:30~11:30

お子さんの発達や子育てのお悩みについて言語聴覚士の先生や
児童館の職員に相談できます。遊びにくるだけでもOKです♪

ベビー マッサージ	10月21日・28日(月) 10:30~11:30 講 師：成實 悦子さん (ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：大きめのバスタオル 1枚・飲み物 (水分補給用)・お子さんの着替え (必要であれば) ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします ✨
ゆる〜くヨガ	10月1日・15日(火) 10:30~11:30 講 師：富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士) 参加費：乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円 持ち物：ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用) ☆親子での参加も、ママさんだけの参加もOKです！ ♡ 先生のInstagramのアカウントです ⇒ @yurukuyoga ♡
ママさんズンバ	10月9日・16日・23日・30日(水) 11:00~12:00 講 師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用) ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance ♪
ボディセラピー	10月4日・18日(金) 11:00~12:00 講 師：国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費：500円 持ち物：ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用) ☆身体のリンパを流してすっきりしませんか？ ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう ✨
フラワー アレンジメント	10月11日(金) 10:30~11:30 講 師：山本 里佳さん (Sakka Flowers「咲花」) 今月のテーマ：『秋のおはなのアレンジメント』 参加費：乳幼児クラブ会員 1500円 / 一般参加 1600円 (花・オアシス・容器代の材料費 1000円を含む) ※ご予約・キャンセルは、前日の午前中までをお願いいたします。