

✿ 乳幼児クラブ行事 ✿

《にこころクラブ》 10:30~11:30

✿ 6月6日(木)「季節(梅雨)のあそび」

✿ 6月20日(木)「手形・足形アート」

例会

✿ 6月11日(火)「ふうせんあそび」

✿ 6月25日(火)「タオル・ハンカチあそび」

はぐみん✿しのみやじどうかん

6/20 (木) 11:00~12:00

※にこころクラブ終了後行います。

子育てや発達についてのお話を言語聴覚士の先生がしてくれます。

遊びながら子育てについてのお悩みも気軽に相談できます。

☆子育てパワーアップ講座☆

☆ご予約受け付けています♪

ベビーマッサージ	6月10日・24日(月) 10:30~11:30 講師:成實 悦子さん(ABMアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター) 参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円 持ち物:大きめのバスタオル1枚・飲み物(水分補給用)・ お子さんの着替え(必要であれば) ☆ベビーオイルを使ってマッサージをします💎
ゆる〜くヨガ	6月4日・18日(火) 10:30~11:30 講師:富永 麻由美さん(インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士) 参加費:乳幼児クラブ会員500円/一般参加600円 持ち物:ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物(水分補給用) ☆親子での参加も、ママさんだけの参加もOKです! ♡先生のInstagramのアカウントです ⇒ @yurukuyoga ♡
ママさんズンバ	6月12日・19日・26日(水) 11:00~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物(水分補給用) ☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒にLet's Dance♪
ボディセラピー	6月7日・14日・28日(金) 11:00~12:00 講師:国分 芳江さん(フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター) 参加費:500円 持ち物:ヨガマット(バスタオル)・飲み物(水分補給用) ☆身体のリンパを流してスッキリしませんか? ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう💎