



# ✿乳幼児クラブ行事✿

◆◇◆◇◆◇◆ 《 にこころクラブ 》 10:30~11:00 ◆◇◆◇◆◇◆

- ✿ 6月 4日 (木) 「季節 (梅雨) あそび」
- ✿ 6月 9日 (火) 「おんがくあそび」
- ✿ 6月 18日 (木) 「南殿幼稚園に遊びに行こう~人形劇~」
- ✿ 6月 23日 (火) 「おえかきあそび」

☆乳幼児クラブ会員募集中です☆ くわしくは職員まで!



## 子育てパワーアップ講座

◆申込みは、お電話でもOK!!

ゆる〜くヨガ	<p>6月2日・16日 (火) 10:30~11:30</p> <p>講師: 富永 麻由美さん (インド中央政府ニケタン認定 ヨガ療法士)</p> <p>参加費: 乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物: ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆親子でもママだけヨガでもOKです!</p> <p>♥ 先生のInstagramのアカウントです → @yurukuyoga ♥</p>
ママさんズンバ	<p>6月3日・10日・17日・24日 (水) 11:00~12:00</p> <p>講師: 国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費: 500円</p> <p>持ち物: うわぐつ・汗ふきタオル・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆若いママさんも先輩ママさんもみんな一緒に Let's Dance♪</p>
フラワー アレンジメント	<p><u>6月はお休みです。</u></p> <p><u>次回は、7月10日 (金) を予定しています。</u></p>
ボディセラピー	<p>6月5日・12日・26日 (金) 10:30~11:30</p> <p>講師: 国分 芳江さん (フットセラピストインストラクター・ズンバインストラクター)</p> <p>参加費: 500円</p> <p>持ち物: ヨガマット (バスタオル)・飲み物 (水分補給用)</p> <p>☆身体のリンパを流してスッキリしませんか?</p> <p>☆ストレッチで日々の疲れをほぐしていきましょう♪</p>
ベビーマッサージ	<p>6月1日・15日 (月) 10:30~11:30</p> <p>講師: 成實 悦子さん (ABM アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター)</p> <p>参加費: 乳幼児クラブ会員 500円 / 一般参加 600円</p> <p>持ち物: 大きめのバスタオル 1枚・飲み物 (水分補給用)・ お子さんの着替え (必要であれば)</p>



