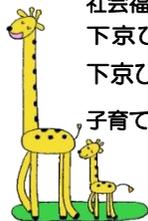


ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園
子育て支援ステーションニュース
令和7年1月発行



保育園 HP



SHIMOGYUHIKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYUHIKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

12月に入り一段と寒くなってきました。保育園では、インフルエンザが猛威をふるいお休みする子も多い一か月でした。

新しい年が明けると、1月はおもちつきや、昔ながらのあそびを楽しむ伝承あそび会を行います。

そして、4回目の「パパの会」を開催いたします！寒い中ですが、室内でほっこり遊びましょう。

みんなだいすき
おいしい給食♡



きじ焼き(5人分)

かれいや鯛などの白身 40g×5切

A 酒…小さじ1弱

みりん…小さじ1弱

濃い口しょうゆ…小さじ1弱

ねぎ…適量 すりごま…少々

作り方

- ①ねぎは小口切りに切っておく
- ②Aを合わせておく
- ③②の中にかれいとねぎとゴマを入れ混ぜてしばらく漬けておく
- ④グリルやフライパンで両面が焼けたら出来上がり



今回で第4回目となります、『**パパの会** 1/11(土)1030:~11:30』

先日行われた、ひかりマルシェの時に「行きます！」とおっしゃってくださったパパもいらっしゃいました。一緒に来られたママは別室でお茶しながらママ同士交流など、のんびりお過ごしくださいね♡

そしてパパ同士、子育ての話に花を咲かせましょう♪

プレパパママも大歓迎です！

お申し込みは・・・

下京ひかり保育園 351-6287
下京ひかり児童館 371-4821

★第4弾★

パパの会

～下京ひかり児童館・保育園～

日時：令和7年1月11日(土)
10:30～11:30
場所：下京ひかり児童館

暖かい室内にて、男性の保育者と一緒の子をまなむ手遊びやリズム遊びを通して交流を楽しみませんか？
ボールプールも用意しています☆

申し込み先：
下京ひかり児童館 ☎075-371-4821
下京ひかり保育園 ☎075-351-6287

対象：0～3歳児までの未就園児とお父さん

※お母さんも一緒に来てもらっても大丈夫です。パパの会の際は、お茶を飲みながらお母さん同士の交流を予定しています。
※事前の申し込みが必要なので下京ひかり児童館・保育園までご連絡ください。たくさんのご参加お待ちしております。
大型絵本の読み聞かせもあります。

0歳児さんのあそびの紹介

ポットン落とし

1歳半くらいになると、離乳食も卒業し、手づかみでご飯を食べる時、小さいものをつまんで口に入れることが出来るようになってきます。そんな時期の子どもたちのあそびとして、「ポットン落とし」があります。口の大きいペットボトルの中に、緩衝材や太めのストローなど握りやすいものなら何でもOKです！一つ入れられたら手をパチパチ叩いて嬉しそうです。※お家で楽しむ時は必ず大人と一緒に楽しんで下さいね。(保育園では必ず目の前で保育者がついて見えています。)

