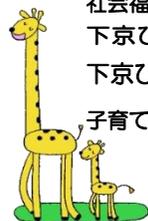


ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース

令和6年12月発行

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町7-3 Tel.(075)351-6287



保育園 HP



SHIMOGYOHIKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHIKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

早いもので今年も残すところ1か月となりました。月日が経つのはあっという間です。今年は11月とは思えない暖かい日が続きましたが、日が暮れるのが早くなりようやく冬らしくなってきたのではないのでしょうか？

感染症の流行りやすい時期でもあるので、しっかりと睡眠を取り元気に過ごしたいですね。

煮りんご(中期食)

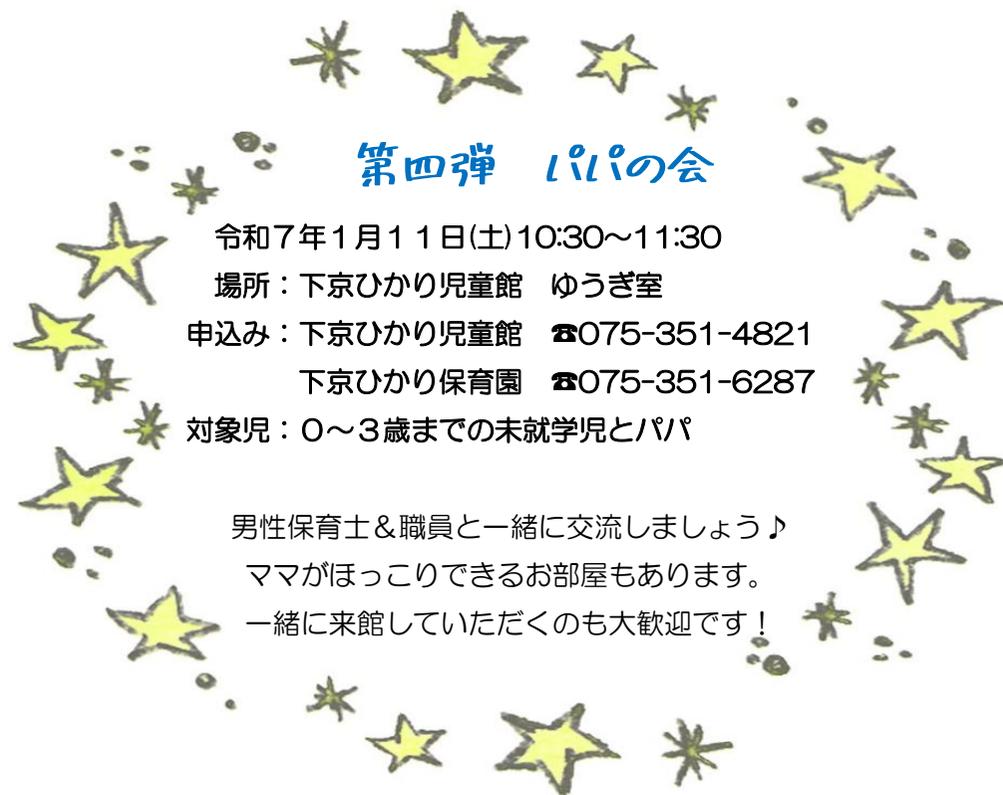
りんごの美味しい季節がやってきましたね。りんご、梨、柿等は固形で食べる場合は1歳までは加熱して食べるのが望ましいです。

そこで、中期食頃のお子さんもおいしく食べられる調理方法をご紹介します。

- ・りんごを八等分に切り、更にその1かけを皮をむき三等分に切る。
- ・お鍋に水とりんごを入れ、中火で25分間コトコト煮る。

これだけで、中まで柔らかくジューシーに仕上がります。りんごジュースと米粉でとろみをつけても食べやすいですよ。

余ったら紅茶に入れて、大人のティータイムでほっと一息つくのもいいですね。



第四弾 パパの会

令和7年1月11日(土)10:30~11:30

場所：下京ひかり児童館 ゆうぎ室

申込み：下京ひかり児童館 ☎075-351-4821

下京ひかり保育園 ☎075-351-6287

対象児：0~3歳までの未就学児とパパ

男性保育士&職員と一緒に交流しましょう♪

ママがほっこりできるお部屋もあります。

一緒に来館していただくのも大歓迎です！

年内最後の園庭開放(12月は10日(火)のみ 10:30~12:00)

寒い季節ですが、北テラスに設置した乳児さん向けの遊具で身体を動かしてあそびませんか？(写真は2歳児さんがあそんでいる様子)

もちろん園庭でも遊べますよ♪



トランポリン♪



すべりだいやハシゴ渡り