

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園



保育園 HP

子育て支援ステーションニュース
令和8年5月発行



SHIMOGYOHUKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHUKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

♡おやつを紹介します♡

ひかりマルシェにも、保育園で手作りおやつで提供している「スコーン」です。こどもたちも大好きです。チョコチップや、ココアパウダー、抹茶など入れてアレンジしてもいいです。お母さんやお父さんのおやつとしてもいいですよ！保育園では離乳食を卒業した、1歳以上のお子さんに提供しています。

スコーン

材料 (10個分)

- *小麦粉 ... 100g (薄力粉)
- *ベーキングパウダー ... 5g
- *さとう ... 40g
- *バター ... 60g (室温に戻す)
- *牛乳 ... 75g (かたさを調整)
- *ジャム ... 20g (⑤、チョコなども美味しいですね！)
- *小麦粉 (打ち粉用) ... 適量

作り方

- ① 小麦粉、ベーキングパウダー、さとうを混ぜておく。
- ② ①にバターを入れ、小麦粉がパラパラと粒状になるようにバターをすり合わせながら混ぜる。(勝手に混ぜまじくならないようにスプーンなども◎)
- ③ 牛乳を少しずつ加え、ひとまとめにする。(粉の量が多くなり、手にくっつかないくらいになるよう混ぜつつ入れる)
- ④ 打ち粉を台(まな板など)にして、厚さ2cm程に伸ばし、お好みの形、大きさに切る。
- ⑤ 天板にクッキングシートを敷き、200℃のオーブンで15分ほど焼き、完成！



こいのぼり

エホンショウカ/昭和6年



♩ = 120

D D G D A

やねより たかい こいのぼり

D G D A D

おおきい まごい は おとうさん

D G D G6 E7 G#A D A

ちいさい ひごい は こどもたち

D G D A A7 D

おもしろ そうに およいでる

サークルおけら

ひかりマルシェ

令和8年6月27日(土)

今年度も年2回、ひかりマルシェを開催します。「中嶋農園さん」の新鮮お野菜や、「保育園の手作りおやつを試食コーナー」、「ネクタイコーヒーさん」の淹れたてコーヒー販売等があります。これからも子育てのお手伝いや、地域の皆様によく知っていただける児童館・保育園になればと思っています。当日は是非、足を運んでみて下さい。

