

令和8年5月

子育て中の保護者様へ

京都市大枝児童館
館長 谷口 太佳子

子育て講座 第1回 ～アロマハンドクリーム作り&ハンドマッサージ～

今回の子育て講座では、アロマオイルを使用して自分だけのアロマハンドクリームを作製します。子育てや日々の家事を頑張っている自分の手を労わる時間を作ってみませんか？

また、講師の先生によるハンドマッサージや、ご希望があればフットマッサージもしていただけます♪

講座中、お子さんは児童館の職員が同室で保育をしますのでご安心くださいね。既にお子さんを保育園・幼稚園に預けている方、お子さんが小学生の方、もちろん参加していただけます！

素敵な講師の先生とお話しながら楽しい時間を一緒に過ごしましょう♡

- 〈日時〉 6月26日(金)10:30～12:00
- 〈場所〉 大枝児童館 2階 ☎075-332-5824
- 〈講師〉 沖 明子さん
- 〈対象〉 子育て中の保護者の方・妊娠中の方
- 〈定員〉 8名程度 ※定員になり次第締切
- 〈参加費〉 無料
- 〈申込期間〉 5月18(月)～6月12日(金)



昨年度の子育て講座の様子です



子育て講座第1回～アロマハンドクリーム作り&ハンドマッサージ～参加申し込み

保護者： _____

お子さん： _____ (歳 月) _____ (歳 月)

電話番号： _____