

令和7年度

# 京都市西野児童館

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい  
社会福祉法人 京都社会福祉協会  
まよとししのじどうかん  
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを設置しています。



施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

みかんみかん

ちらほらと梅の花🌸が咲き出し、日中の太陽の下は暖かく感じる日も増えましたが、まだまだ底冷えする寒い日が続いていますね🌨

お出かけが楽しい、ぽかぽかの春の陽気が待ち遠しいです☀

3月3日に初節句🎏を迎える子もいれば、4月から入園を迎える子もいるこの季節🌸

ドキドキそわそわな年度末も、ぜひ児童館で、のんびり過ごしに来てください🐾

## 乳幼児親子対象 ♪活動の紹介をします♪

### 登録制

来館時に登録していただけます。参加/不参加のご連絡は不要です。お気軽にご参加ください♪

### おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 **金曜日**

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

### けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 **木曜日**

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

### 要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願いします。定員になり次第締め切ります。

参加費は **無料!**です

### 産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行います♪

\*3月9日(月) 午前11:00～11:45

\*対象\* 産後8週間～1年程度の方

\*定員\* 8名

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



### リトミック

歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

\*3月10日(火) 午前10:30～11:30

\*定員\* 10組程度

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 小谷 里美 先生



### アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう  
季節の寝相アートもお楽しみに♪

\*3月12日(木) 午前11:00～12:00

\*対象\* 生後2か月～1歳程度

\*定員\* 5組

\*持ち物\* バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

\*講師\* 成實 悦子 先生



### 自由参加



### ペンギン広場

乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

\*時間\* 午前10:30～12:00

\*実施日\*

2・3・4・11・13・

16・17・18・19日



西野児童館のQRコードです。  
児童館のホームページに繋がります。  
よろしければこちらもご覧ください。



かくとくくん