



# 京都市西野児童館

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい  
社会福祉法人 京都社会福祉協会  
まよろとしにしのじどうかん  
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを<sup>せっち</sup>設置しています。



まだまだ寒い日が続きますが、暦の上では2月ももう春だそうですね。信じられませんが。感染症も増えるこの季節、予防をしっかりとって元気に過ごしましょう。児童館は床暖・暖房でぽかぽか暖かくなっていますのでぜひ遊びに来てください♪

## 乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

### 登録制

♪ 来館時に登録していただきます。参加/不参加のご連絡は不要です。お気軽にご参加ください♪



### けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

\*活動日\* 月2～3回 木曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

2月 6日(木)・20日(木)・27日(木)



### おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

\*活動日\* 月2～3回 金曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

2月 7日(金)・21日(金)・28日(金)

### \*内容

6日・7日 『毛糸遊び』

\*動きやすい服装でご参加ください。

20日・21日 『ひなまつり』

\*汚れてもいい服装でご参加ください。

27日・28日 『2月べったんアート・2月おたんじょう会』

\*B4サイズが入る袋をお持ちください。

\*汚れてもいい服装でご参加ください。



### 要予約

♪ 電話でのご予約は10時から14時の間にお願いします。定員になり次第締め切ります。

### 産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行います♪

\*2月10日(月) 午前11:00～11:45

\*対象\* 産後8週間～1年程度の方

\*定員\* 8名

\*参加費\* 無料

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



### リトミック



歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

\*2月18日(火) 午前10:30～11:30

\*定員\* 10組程度

\*参加費\* 無料

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 小谷 里美 先生



### アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう

\*2月19日(水) 午前11:00～12:00

\*対象\* 生後2か月～1歳程度

\*定員\* 5組

\*参加費\* 無料

\*持ち物\* バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

\*講師\* 成實 悦子 先生



### 自由参加

♪ 事前の予約や登録の必要はありません。自由に参加していただけます。お気軽にあそびに来てください。



### ペンギン広場



乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

\*時間\* 午前10:30～12:00

\*実施日\*

2月3日(月)・4日(火)・5日(水)・12日(水)

13日(木)・14日(金)・17日(月)・25日(火)・26日(水)



西野児童館のQRコードです。児童館のホームページに繋がります。よろしければこちらもご覧ください。