



京都市西野児童館

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい
社会福祉法人 京都社会福祉協会
きょうとしにしのじどうかん
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを^{せっち}設置しています。



明けましておめでとうございます！新しい年が始まりますね。
新しい1年が子どもたちと保護者の皆様にとって幸多き年となりますようお祈り申し上げます。
寒い日が続きますが、今年も様々な行事や遊びを行いますので、児童館でお待ちしております。

乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

登録制

来館時に登録していただきます。
参加/不参加のご連絡は不要です。
お気軽にご参加ください♪



けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 木曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

🐸 1月 16日(木)・23日(木)・30日(木)



おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

活動日 月2～3回 金曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

🐟 1月 17日(金)・24日(金)・31日(金)

*内容

16日・17日 『カレンダー制作』

*汚れてもいい服装でご参加ください。

23日・24日 『節分』

*動きやすい服装でご参加ください。

30日・31日 『1月べったんアート・1月おたんじょう会』

*B4サイズが入る袋をお持ちください。

*汚れてもいい服装でご参加ください。



要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願い
します。定員になり次第締め切ります。
参加費は無料となります。



リトミック



歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

*1月14日(火) 午前10:30～11:30

定員 10組程度

持ち物 飲み物など

講師 小谷 里美 先生



産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます♪

*1月20日(月) 午前11:00～11:45

対象 産後8週間～1年程度の方

定員 8名

持ち物 飲み物など

講師 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう

*1月28日(火) 午前11:00～12:00

対象 生後2か月～1歳程度

定員 5組

持ち物 バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

講師 成實 悦子 先生



サイコロトーク～食育～

食育について楽しくお話ししましょう♪

*1月29日(水) 午前11:00～12:00

定員 10組



自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。
自由に参加していただけます。
お気軽にあそびに来てください。



ペンギン広場



乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

時間 午前10:30～12:00

実施日

🐧 1月10日(金)・15日(水)・21日(火)

22日(水)・27日(月)



西野児童館のQRコードです。
児童館のホームページに繋がります。
よろしければこちらもご覧ください。