

令和6年度

12月

# 京都市西野児童館

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい  
社会福祉法人 京都社会福祉協会  
きょうとしにしのじどうかん  
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを設置しています。



時はあっという間に経ち、今年も最後の月になってしまいました。  
みなさまにとってどんな一年でしたか？子どもと一緒に過ごす一年は激動だったと思います！  
クリスマスに大掃除、年始年末と慌ただしい時期となりますが、よいお年をお過ごしください♪

## 乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

### 登録制

来館時に登録していただきます。  
参加/不参加のご連絡は不要です。  
お気軽にご参加ください♪



### けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

\*活動日\* 月2～3回 木曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

🐸 12月 5日(木)・12日(木)・19日(木)



### おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動を行います♪

\*活動日\* 月2～3回 金曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

🐟 12月 6日(金)・13日(金)・20日(金)

### \*内容

5日・6日 『年賀状写真会』

\*写真を撮ります。スマホ・カメラをお持ちください。

12日・13日 『クリスマス会』

\*動きやすい服装でご参加ください。

19日・20日 『12月べったんアート・12月おたんじょう会』

\*B4サイズが入る袋をお持ちください。

\*汚れてもいい服装でご参加ください。



### 要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願い  
します。定員になり次第締め切ります。  
参加費は無料となります。

### 産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます♪

\*12月9日(月) 午前11:00～11:45

\*対象\* 産後8週間～1年程度の方

\*定員\* 8名

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



### リトミック



歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

\*12月10日(火) 午前10:30～11:30

\*定員\* 10組程度

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 小谷 里美 先生



### アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう

\*12月16日(月) 午前11:00～12:00

\*対象\* 生後2か月～1歳程度

\*定員\* 5組

\*持ち物\* バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

\*講師\* 成實 悦子 先生



### 自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。  
自由に参加していただけます。  
お気軽にあそびに来てください。



### ペンギン広場



乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

\*時間\* 午前10:30～12:00

\*実施日\*

🐧 12月2日(月)・3日(火)・4日(水)・11日(金)

17日(火)・23日(月)・24日(火)

### 色で子どもとコミュニケーション

子育てに「色」の力をプラスして、子どもとコミュニケーション  
をとったり、お母さんの気力をアップしよう!

\*12月18日(水) 午前11:00～12:00

\*対象\* 就学前のお子さんとその保護者

\*定員\* 10組 ※12月2日(月)から受け付けます

\*講師\* 青柳 綾子 先生

