

令和6年度

11月

# 京都市西野児童館

施設目標 まなびあい・ささえあう仲間

しゃかいふくしほうじん きょうとしゃかいふくしきょうかい  
社会福祉法人 京都社会福祉協会  
きょうとにしのじどうかん  
京都市西野児童館

TEL (075) 644-9585

FAX (075) 644-9597

AEDを設置しています。



やっと暑さも過ぎ去って行き、昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなってきました。  
季節の変わり目は特に体調を崩しやすいので、どうぞお気をつけください。  
秋ならではの紅葉や実り、虫たちなどを道中楽しみながら児童館に遊びに来ててください♪

## 乳幼児親子対象

♪活動の紹介をします♪

### 登録制

来館時に登録していただきます。  
参加/不参加のご連絡は不要です。  
お気軽にご参加ください♪



### けろちゃん (1歳頃～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 木曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

11月 7日(木)・21日(木)・28日(木)



### おたまちゃん (0歳～)

体操や手あそび、季節の工作などの活動をします♪

\*活動日\* 月2～3回 金曜日

午前11:00～11:30 (受付開始 10:30～)

11月 8日(金)・22日(金)・29日(金)

### \*内容

7日・8日 『カラーボールあそび』

\*動きやすい服装でご参加ください。

21日・22日 『秋の工作』

\*汚れてもいい服装でご参加ください。

28日・29日 『11月べったんアート・11月おたんじょう会』

\*B4サイズが入る袋をお持ちください。

\*汚れてもいい服装でご参加ください。



### 要予約

電話でのご予約は10時から14時の間にお願い  
します。定員になり次第締め切ります。

### 産後ケア

産後の骨盤のゆるみや体をほぐすストレッチを行ないます♪

\*11月11日(月) 午前11:00～11:45

\*対象\* 産後8週間～1年程度の方

\*定員\* 8名 \*参加費\* 無料

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 山 雅代 先生(フィットネスインストラクター)



### リトミック



歌やピアノのリズムに合わせて体を動かしましょう♪

\*11月12日(火) 午前10:30～11:30

\*定員\* 10組程度 \*参加費\* 無料

\*持ち物\* 飲み物など

\*講師\* 小谷 里美 先生



### 児童館の先生と

### 親子でわくわくサイコロトーク

子育ての話などみんなで話しませんか?

\*11月15日(金) 午前11:00～11:45

\*対象\* 乳幼児とその保護者

\*参加費\* 無料



### アタッチメント・ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い、愛情のキャッチボールをしましょう

\*11月26日(火) 午前11:00～12:00

\*対象\* 生後2か月～1歳程度

\*定員\* 5組

\*参加費\* 無料

\*持ち物\* バスタオル、飲み物、お出かけセット(オムツ等)

\*講師\* 成實 悦子 先生



### 自由参加

事前の予約や登録の必要はありません。  
自由に参加していただけます。  
お気軽にあそびに来てください。



### ペンギン広場



乳幼児さん向けの大型遊具(すべり台など)で自由にあそべます。

\*時間\* 午前10:30～12:00

\*実施日\*

11月1日(金)・5日(火)・6日(水)・13日(水)

14日(木)・18日(月)・19日(火)・20日(水)

25日(月)・27日(水)