

花粉症に効くよ☆



# 子育て講座

小学生の親子も  
参加できます！

## 「たべものパワー！<sup>しょくいく</sup>食育×<sup>やくぜん</sup>薬膳うぼ」

薬膳ってなんだろう？ゲームをしながらみんなで楽しく食べ物のことを学びましょう。

花粉症に効くお茶も試飲できます！！乳幼児親子～参加していただけます。

☆日時：3月14日（土）10：30～11：30

☆場所：西京極西児童館 遊戯室

☆定員：先着30名

☆対象：乳幼児親子～小学生親子

☆講師：串間 あけみ 先生

☆参加費：100円（薬膳クッキー、お茶代）※参加費は当日お支払いください。

※事前予約制となっております。お申込みのはお電話または児童館へ直接お越しください。

※お子さまの安全は、保護者の方が見守ってくださいますようお願いいたします。

西京極西児童館

京都市右京区西京極火打畑町6番地1

Tel (075) 326-6401

Fax (075) 326-6402

Mail n.kyogoku.n@kyo-yancha.ne.jp