

ベビマしましよ♪



～アタッチメントベビーマッサージ～

☆ベビーマッサージとは☆

マッサージ用のオイルを使い赤ちゃんをマッサージします。マッサージは、赤ちゃんにとって、気持ちいいだけでなく、お母さんとの大切なスキンシップで、ゆったりとふれあうことで、赤ちゃんの心に大きな安心と安らぎを与えてくれます。赤ちゃんとゆったりふれあう時間を楽しみに、初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください。

日時：毎月2回 月曜日(毎月の日程は児童館便りをご覧ください。)

午前10時30分～11時30分

*パッチテストの時間も含まれます

★毎月2回開催予定をしています。日程は児童館便りでご確認下さい★

対象：2ヶ月～1歳頃までの赤ちゃんとお母さん・お父さん

*予防接種後48時間以内の赤ちゃんは避けて下さい

場所：室町児童館 1階育成室

定員：10組

持ち物：・バスタオル・オイルを拭くタオル・着替え等

・水分補給用の飲みなれた飲み物(母乳でもOK)

・着替えやおむつ等

参加費：200円(オイル代)

★前日までにお電話・来館にてお申込み下さい。定員に空きがあれば当日の受付も致します★

室町児童館 TEL 075-414-0784