



京都市地域子育て支援ステーション
 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会
京都市紫野児童館
 〒603-8214
 京都市北区紫野雲林院町4-4-1
 TEL:492-8812 FAX:366-6606
murasaki@kyo-yancha.ne.jp
 発行責任者 館長 堀田幸子
 2024年11月25日発行



日	月	火	水	木	金	土
1	2 みつばちマーチ わらべうたベビーマッサージ	3	4 はとぼっぼ	5 あそびの広場 子育てコミパ	6 おしゃべりクラブ	7
8	9 みつばちマーチ	10 ぴよっこ広場	11 はとぼっぼ *安全の日	12 あそびの広場	13 おしゃべりクラブ	14
15	16 みつばちマーチ	17 子育て講座 「ママのボディ メイクヨガ」	18 あったかく あそぼ	19	20	21 〈図書館と共催〉 クリスマス おたのしみ会
22	23	24	25	26	27	28

◇休館のお知らせ◇ 児童館は年末年始の12月29日(日)～1月3日(金)の間、休館します。

子育て講座

ママのボディメイクヨガ

12月17日(火) 午前10:45～11:30

今回のヨガはお母さんとお子さんと一緒に楽しめるプログラムです。毎日忙しいママのための腰痛・肩こり・腱鞘炎などの予防と改善、骨盤矯正を試してみませんか。ヨガを通して親子だけの時間を過ごすことで育児への自信につながればいいですね。

講師：稲田 真弓氏

対象：乳幼児親子 参加費：無料

持ち物：ヨガマット(お持ちの方)、飲み物、タオル

申し込み：12月2日(月)～12月13日(金)

☆動きやすい服装でお越しください。裸足になれることが望ましいです。



年4回開催!

〈北区児童館 交流事業〉

子育てコミュニティパーク

12月5日(木) 午前10:30～11:30

場所：京都府立植物園

北区にある9つの児童館から乳幼児親子さんが一同に集まって、みんなで簡単なゲームをしたり、ウォークラリーをして交流します。

★参加ご希望の方は当児童館までご連絡をお願いします。(申込は11月29日(金)まで)



ぴよっこ広場

12月10日(火) 午前10:30～12:00

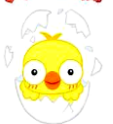
対象：0～3歳までのお子さんとお母さん

主催：鳳徳民生児童委員協議会

参加費：無料

事前申込：不要

◆ワークショップやふれあいあそび、絵本の読み聞かせ、



乳児クラブ「みつばちマーチ」(登録制)

対象：妊婦さんと1歳未満の乳幼児親子
 (随時登録可能、年会費なし)
 日時：2日、9日、16日 11:00～11:30
 ★お子さんのあそびを見守りながら、ふれあいあそびやテーマトークをして楽しく過ごしましょう。

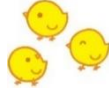


幼児クラブ「おしゃべりクラブ」(登録制)

対象：概ね1歳以上の幼児親子
 (随時登録可能、年会費なし)
 日時：6日、13日 10:45～11:30
 ★子どもたちが自由あそびをしている傍で、保護者同士がおしゃべりを楽しみましょう。

幼児クラブ「はとぽっぽ」(登録制)

対象：概ね1歳6ヶ月以上の幼児親子
 (随時登録可能、年会費なし)
 日時：4日、11日 10:30～11:30
 ★11日はクリスマス会と避難訓練(安全の日)をします。



あそびの広場(自由参加制)

対象：乳幼児親子
 日時：5日、12日 10:15～11:30
 ★すべり台やトランポリンなど体を動かして遊べる遊具も出しています。自由にあそんでくださいね。



あったかくあそぼ(自由参加制)

12月18日(水)11:00～11:30

対象：乳幼児親子
 ★寒い冬、暖かい児童館にあそびにきてくださいね。



〈北図書館との共催事業〉

クリスマスおたのしみ会

12月21日(土)11:00～11:30

★図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせがあります。



毎月1回開催!



わらべうたベビーマッサージ(申込制)

12月2日(月) 11:00～11:40

対象：0歳～概ね1歳未満の乳幼児親子
 講師：寺田祥子氏(フェアリーガーデン京都)
 定員：10組
 ★「赤ちゃんだけが対象じゃないよ」「マッサージの途中で動いてもいいよ」「ママが良ければ、1歳のお誕生日を迎えていてもベビマに来ていいよ」と言っていただき、比較的月齢の大きなお子さんでも気兼ねなく参加できる、と好評です!

児童館の様子

10月29日(火)

子育て講座「歯の話」

「虫歯予防には甘い物をダラダラ食べないことが大事」「あごの発達を促すには、上半身の体幹を鍛えることも大事」と話していただきました。



10月25日(金)、28日(月)

中高生世代と赤ちゃんとの交流活動

『消防団防災ハイスクール』消防士、消防分団の方に救急指導をしていただきました。「救急を呼ぶことのないように命を大切にほしい」「もしもの時は勇気を出して応急手当してほしい」とのメッセージもいただきました。



10月30日(水)

はとぽっぽ「ハロウィン」

みんなで仮装した後、福祉施設を巡って「トリックオアトリート」おやつをもらいに行きました。

うんとこしょ、どっこいしょ!

満面の笑みでつぶしたお芋をたべていました!

11月14日(木)やきいもパーティ

「おおきなおいも」のエプロンシアターを見た後、さあ今度はみんなの出番です。芋のつるを引っ張って大きなおいもを引っ張り出しました。

11月14日(木)

鳳徳学区民生児童委員&地域の方との懇談会

まつりのこと、乳幼児親子さんが集まれそうな企画のことなど、地域の方からたくさんのご意見をいただきました。

