

ももやま児童館だより3月号



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館
 京都市伏見区桃山町立売1-6
 TEL: 075 (605) 5586
 発行日 令和7年2月26日

乳 幼 児 版

3月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	
ももたん広場 10時～ (児童館で自由に遊んでいただけます)					1 小学生対象 行事のため 午前のみ	
3		4 ぴよたんクラブ (登録制)	5 ベビー マッサージ	6	7 おたのしみ会	8 学童クラブ対象 行事のため お休み
10	骨盤 メンテナンス	11	12 親子de ストレッチ	13 親子で リトミック♪	14 おたのしみ会	15 小学生対象 行事のため 午後のみ
17	18	19	20	20 春分の日	21	22 小学生対象 行事のため お休み
24	25	26	27	28	29	

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ



ポケットくらぶ&ぽんたんクラブ合同

おたのしみ会

3月7日(金) / 3月14日(金) ※申込み制

場所: ももやま児童館

時間: 10時30分~11時30分

※どちらかの日程にご参加ください

3月はポケットくらぶとぽんたんクラブ合同のお楽しみ会です。
 みなさん一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
 詳しい内容はぽんたんクラブのお知らせ欄をご覧ください。

水 親子で心地よいひとときを
ベビーマッサージ

参加費
300円

対象: 10ヶ月ごろまで
 時間: 10時30分~11時30分ごろ

3月5日(水)

持ち物: 大きめのバスタオル

講師 助産師 藤原 朋子先生

月 定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!
骨盤メンテナンス

参加費
300円

対象: 子育て中のお母さん
 時間: 第1部: 10時30分~11時20分
 第2部: 11時30分~12時20分



3月10日(月)

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげるストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生

疲れない抱っこの仕方・疲れに効く! ストレッチ
 疲れに効くツボ、リンパセルケアも伝授

水 **親子deストレッチ**

参加費
300円

対象: 3ヶ月~2歳ごろ
 時間: 10時30分~11時30分

3月12日(水)

講師 串間 明美先生



新しいのちを迎えるあなたのために...

ホッとマタニティ



今年度ももちまして、
 プログラムを終了させて頂くこととなりました。
 たくさんのご参加、ありがとうございました。

共催：桃山社会福祉協議会

親子でリトミック

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします

3月13日(木)
10:30~11:30頃



金 ぽんたんクラブ

※申し込み制

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。

対象年齢：0~2歳ごろのお子さん 時間：10時30分~11時30分



3月プログラム

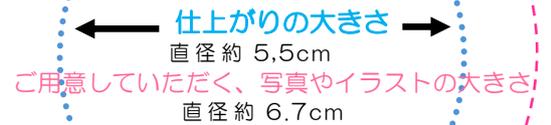
完成はひとまわりサイズが小さくなります

3月7日(金)
3月14日(金)

ぽんたんクラブ&ホッコクラブ合同
おたのしみ会

※どちらかの日程に、お申込みください(各25組まで)

今年度、最後のぽんたんクラブです。プログラムのほかにも「缶バッチづくり」をします。缶バッチにする写真やイラストがあれば、ご持参ください。みんなでおたのしみ会を楽しみましょう。



幼児クラブ《年間登録制》

火 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催!
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます!

対象年齢：1歳半~就園前までのお子さん
時間：10時30分~11時30分



3月プログラム

3月4日(火) お店屋さんごっこ

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこをします。お買い物も楽しみましょう。

3月11日(火) 最終回 おたのしみ会

1年間のぴょんたんクラブをみんなで振り返りながら、おたのしみ会をします。



令和7年度 ぴょんたんクラブ登録申込みのご案内

申込み受付期間

令和7年 3月 1日(土) ~

※メールまたはお電話でお申込み下さい。

対象年齢	1歳半以上幼児親子
実施期間	令和7年4月~令和8年3月
定員	15組
年会費	2000円
実施日	毎月3回 火曜日

※プログラムの日程や内容を変更する場合があります。