

ももやま児童館だより1月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和7年1月7日

1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	
ももたん広場 児童館で自由に遊んでいただけます		1	2 1/1~1/3 年末年始休館		3	4
6	7	8	9	10	11	
13 成人の日	14 ぴよたんクラブ (登録制)	15 ベビー マッサージ	16 親子で リトミック	17 個別子育て相談 (申込み制)	18 小学生対象 行事のため お休み	
20 骨盤 メンテナンス	21	22 親子de ストレッチ	23 ホッと マタニティ	24	25 小学生対象 行事のため お休み	
27	28	29	30	31		

※1月・2月のプログラムの申し込みを受付しています

児童館は10時から開館しています。

ももやま児童館には専用の駐車場はありません。お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください。



親子で心地よいひとときを

水 ベビーマッサージ

対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分～11時30分ごろ

参加費
300円

1月15日(水) 2月12日(水)
持ち物：大きめのバスタオル

講師 助産師 藤原 朋子先生

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

月 骨盤メンテナンス

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分～11時30分

参加費
300円

1月20日(月)
2月10日(月)

講師 山内 美紀先生

疲れない抱っこの仕方・疲れに効く!ストレッチ

水 親子deストレッチ

対象：3ヶ月～2歳ごろ
時間：10時30分～11時30分

参加費
300円

1月22日(水) 2月19日(水)

講師 串間 明美先生

新しいのちを迎えるあなたのために...



ホッとマタニティ

対象：つわりのおさまった妊婦さん、
産後6ヶ月頃までのお母さん
時間：10時30分～11時30分ごろ

参加費
300円

1月23日(木)

講師 助産師 江守 晃子先生

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

親子でリトミック♪

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子と一緒に身体を動かします

対象：1歳ごろ～幼児親子

1月16日(木) 2月13日(木)

時間：10:30～11:30頃



金 ぽんたんクラブ

※申し込み制



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりしたプログラムです。



1月プログラム

1月17日(金) **すくすく記録～身体測定～/子育て相談会**

身長体重の測定と手形足形を取って記録シートを作ります。助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

1月24日(金) **新年あそび**

お正月あそびをみんなで楽しみましょう。

1月31日(金) **節分あそび**

『おには～そと！ ふくは～うち！』
季節の行事をみんなで楽しみましょう



2月プログラム

2月7日(金) **すくすく記録～身体測定～/子育て相談会**

身長体重の測定と手形足形を取り、記録シートを作りましょう。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

2月14日(金) **バレンタイン
プレゼント作り**

親子でバレンタインプレゼントを作りましょう！

2月21日(金) **運動遊び**

楽しく体を動かして遊びましょう。



2月28日(金) **すくすく記録～身体測定～
/子育て相談会**

幼児クラブ《年間登録制》

火 ぴょんたんクラブ

毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

1月プログラム


1月14日(火) **新年あそび** 

新年明けましておめでとう！
お正月あそびをみんなで楽しもう。

1月21日(火) **思い出制作**

親子でお皿作りをします。
※汚れても良い服装で来てください。

1月28日(火) **節分あそび**

『おには～そと！ ふくは～うち！』
節分行事みんなで楽しみましょう！ 

2月プログラム

2月4日(火) **お味噌作り**

みんなで手作りみそを作ります。
持ちもの：エプロン・ハンダナ又は三角巾

2月18日(火) **サーキット遊び**

いっぱい身体を動かして遊びましょう。

2月25日(火) **ひなまつりあそび**

ひなまつりの季節行事を楽しみましょう。



※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。