

ももやま児童館だより2月号

乳 幼 児 版



社会福祉法人 健光園 ももやま児童館

TEL : 075 (605) 5586

発行日 令和7年1月31日

2月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
ももたん広場 (児童館で自由に遊んでいただけます)					1 小学生対象 行事のため お休み
3		4 びよたんクラブ (登録制)	5	6	7 7 (申込み制) 個別子育て相談
10 骨盤 メンテナンス	11 11 建国記念の日	12 12 ベビー マッサージ	13 13 親子で リトミック	14 14 14 個別子育て相談	15 15 小学生対象 行事のため お休み
17	18	19 19 親子de ストレッチ	20	21	22 22 小学生対象 行事のため お休み
24 24 振替休日	25	26	27	28 28 個別子育て相談	29 29 個別子育て相談

※2月・3月のプログラムの申し込みを受付中!

桃山社会福祉協議会 子育て支援事業

ポケットくらぶ



ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同
おたのしみ会

3月7日(金) / 3月14日(金)

ももやま児童館 10:30~11:30

※どちらかの日程をお選びください

3月はポケットくらぶとぽんたんクラブ合同のお楽しみ会です。
みなさん一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。
詳しい内容はぽんたんクラブのお知らせ欄をご覧ください。

水

親子で心地よいひとときを

ベビーマッサージ

参加費
300円



対象：10ヶ月ごろまで
時間：10時30分~11時30分ごろ

2月12日(水) 3月5日(水)

持ち物：大きめのバスタオル

講師 助産師 藤原 朋子先生

月

定期的にママの身体を整えて元気に子育てを!

骨盤メンテナンス

参加費
300円

対象：子育て中のお母さん
時間：10時30分~11時30分

2月10日(月) 3月10日(月)

肩こりや腰痛など筋肉の凝りを和らげるストレッチを行います。

講師 山内 美紀先生

疲れない抱っこの仕方・疲れに効く!ストレッチ

親子deストレッチ

参加費
300円

対象：3ヶ月~2歳ごろ
時間：10時30分~11時30分

2月19日(水) 3月12日(水)

講師 串間 明美先生



新しいのちを迎えるあなたのために...

ホッとマタニティ

本年度をもちまして

プログラムを終了とさせていただきます。

※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。

共催：桃山社会福祉協議会

※申し込み制

親子でリトミック♪

対象：1歳ごろ～幼児親子

2月13日(木) 3月13日(木)

時間：10:30～11:30頃

講師の先生のピアノのリズムに合わせて親子で一緒に身体を動かします



金 ぽんたんクラブ



対象年齢：0～2歳ごろのお子さん 時間：10時30分～11時30分

子育ての楽しさや、お子さんの成長を感じられるミニプログラムを行っています。また、お母さんどうし子育てのお話もできるゆったりした広場です。

※申し込み制



2月プログラム

2月7日(金) すくすく記録～身体測定～子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。

助産師 藤原先生の子育て個別相談もあります。

2月14日(金) バレンタインプレゼント作り

親子でバレンタインプレゼント(プチお菓子)を作ります。

2月21日(金) 運動遊び

みんなで楽しく身体を動かして遊びましょう。

2月28日(金) すくすく記録～身体測定～子育て相談会

身長体重の測定と手形足形を取ります。

3月プログラム

3月7日(金)

ぽんたんクラブ・ポケットくらぶ合同

3月14日(金)

おたのしみ会

※どちらかの日程に、お申込みください(各25組まで)今年度、最後のぽんたんクラブです。

みんなで楽しむプログラムのほかに、「缶バッチづくり」をします。

缶バッチにする写真やイラストがあれば、ご持参ください。



仕上りの大きさ
直径約 5.5cm
ご用意していただく、写真やイラストの大きさ
直径約 6.7cm

完成はひとまわりサイズが小さくなります

火 幼児クラブ《年間登録制》 ぴょんたんクラブ

対象年齢：1歳半～就園前までのお子さん

時間：10時30分～11時30分

毎月3回 火曜日開催！
ぴょんたんクラブ入会は随時受付しています。
体験参加もできます！

2月プログラム

2月4日(火) お味噌作り

大豆をつぶして、手作りみそをみんなで作ろう！

持ちもの：エプロン・バンダナ又は三角巾

2月18日(火) サーキット遊び

元気いっぱい身体を動かして運動遊びをしましょう。

2月25日(火) ひなまつりあそび

ひなまつりの季節行事を楽しみます。



3月プログラム



3月4日(火) お店屋さんごっこ

お店屋さんとお客さんにわかれて、お店屋さんごっこをします。お買い物ごっこも楽しみましょう。

3月11日(火) お楽しみ会(最終回)

1年間のぴょんたんクラブをふり返ります。

みんなで楽しみましょう。



※都合により、プログラムや日程の変更および中止になることがあります。