

1 月

わくわく広場

英語 &

バランスボール

ABC

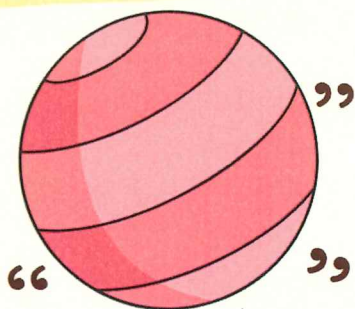
1/28 (水)

10 : 30 ~ 11 : 15

参加費 : 500円 (親子 1 組)

定員 : 先着10組

持ち物 : 水分補給できるもの



英語の歌に合わせてバランスボールに座り、弾むだけで、

①お子さんの「英語耳」を育みながら②ママの身体を整え、運動不足も解消③気分もスッキリ、リフレッシュできます。一緒に楽しみながら運動不足を解消しましょう♪

★ご不明な点はお気軽に
職員までお尋ねください。



南浜児童館 TEL : 075-611-3176