ベビーマッサージ
申込みのご案内

時　　間	１０時３０分～１１時４５分
場　　所	京都市南浜児童館
対　　象	首のすわった赤ちゃんから歩き出すまで（10 か月ごろ）の赤ちゃんと保護者
インストラクター	山口　綾美　先生
定　　員	５組　（キャンセル待ちの受付も行っております）
持　ち　物	バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・水分補給できるもの ※当日、赤ちゃんの検温をしてきてください。
参　加　費	５００円　（当日集めます。お釣りのないようにご準備ください）
申込期間	定員になり次第終了します。

※ ベビーマッサージ前の授乳は３０分前までに済ませておいてください。
※ ベビーマッサージは裸で行いますので、替えのオムツをご準備ください。
※ マッサージ中に床に敷くバスタオル、赤ちゃんの体にかけられる大きさのタオルをご準備ください。
※ ベビーマッサージ前にオイルのパッチテストを行います。反応によってはオイルを使ったマッサージが出来ないこともありますのでご了承ください。
※ 体調を崩している場合や風邪が治ったばかりの赤ちゃんは、ベビーマッサージを受けることをお勧めしません。また、保護者の方も当日、体調のすぐれない方は、参加の自粛をお願いします。
※ マッサージの時間は３０分程度です。マッサージ後、保護者の方に飲み物をお出しします。
※ ご不明な点などございましたらお気軽に職員にお尋ね下さい。

～申込み方法～

京都市南浜児童館

・来館にて
・電話→075-611-3176　＊電話の申し込み時間は **10 時**から **14 時**のあいだにお願いします。
・児童館ショートメール→080-3018-6147
＊ショートメールの場合は下記の記入をお願いします。

・〇月ベビーマッサージ
・お子さんの名前（フルネーム）
・月齢（満　　ヵ月）
・連絡先

＊申込み開始期間は
基本は前月の１日からスタートです。