

プレママ プレパパ いっしょに はじめよ♪

2026/02/07 (土)

10:30~12:00

「児童館のこと、もっと早くに知っておきたかった」という声から生まれたイベントです。児童館は生まれる前から子育てを応援しています。出産までのこと、生まれてからのこと…ワークショップで体験しながらリアルな子育てばなし、ゆるっと聞いてみませんか？

地域の助産師さんや子育て中のパパママが待ってます♪

沐浴体験の様子

助産師さんの講座

赤ちゃんの事、お母さんの体の事、夫婦で一緒にできること…

15分程度のおはなし。
リラックスしてお聞きください♡

ワークショップ

妊婦体験・だっこ・沐浴体験・スキンケアの方法など♪

赤ちゃんのいる生活をイメージしやすい実践たくさん！

ゆるトーク

出産や病院、赤ちゃんのお世話…子育て中のパパママのリアルな経験を聞いたり、気になることを質問♪

場所 京都市明德児童館

対象 出産を迎えるママ・パパ

妊娠を考えているママ・パパ

◎2人目さんからもぜひ！

●申し込み お電話または下記申込フォームより→

●アクセス 電車の方：叡山電車「岩倉駅」から徒歩10分
バスの方：京都バス「岩倉農協前」からすぐ

京都バス「岩倉駅前」から徒歩5分

※駐車場はありません。近くのコインパーキングをご利用ください。

参加費 無料

持ち物 なし



明德児童館
岩倉忠在地町 215-2
TEL 075-708-8834



京都市明德児童館

TEL 075-708-8834

HP→



Instagram→

