



おさんぽ日和 2月



京都市明徳児童館
〒606-0021 左京区岩倉忠在地町215-2
TEL 075-708-8834
FAX 075-708-8992

明徳児童館の、乳幼児親子向けの取り組みです

発行日：2026.1.13.

月	火	水	木	金	土	日	
	☆プレパパプレママ見学申し込み☆  ご家族や、ゆくゆくは赤ちゃんがほしいなと 考えておられる方もぜひ！ お気軽に見学お申し込みください♪ ←申し込みはこちら					1 休館日 	ご家庭で、事前に 体温・体調を ご確認の上 ご来館ください。
2 おやこリズム	3 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	4 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	5 和・笑・輪 (ころころ) ※申込制 (1/31まで)	6	7 プレママ・プレパパ 「いっしょにはじめ よ♪」 ※申込制	8 休館日 	児童館に来たら、 手洗いをしてから ご利用ください。
めいとクリユース活動 10:00~13:00							
9 きがるに相談広場	10 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	11 休館日 (建国記念日)	12 和・笑・輪 (よちよち) ※申込制 (2/7まで)	13 アイアイさんの ブックトーク	14	15 休館日 	明徳児童館 インスタグラム 
2/9～ 2026年度乳幼児クラブ募集要項配布開始							
16 さくら会さんの あそびの広場	17 乳児クラブ (1・3週クラス) ※登録制	18 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	19 子育てグループ活動 産後の骨盤体操 ～ベビーと一緒にママ体幹～ ※要参加連絡	20 子育てグループ活動 おやこ英語あそび サークル「TOUCH！」 ※要参加連絡	21 防災ドラマ上映会 &防災体験会	22 休館日 	明徳児童館 ホームページ 
23 休館日 (天皇誕生日)	24 乳児クラブ (2・4週クラス) ※登録制	25 幼児クラブ (水曜日クラス) ※登録制	26 和・笑・輪 (ハイハイ) ※申込制 (2/21まで)	27	28	●子育てほっと広場● 10時から17時まで、取組みの有無・時間に関わらず、 いつでも利用できます。 <休館日：日曜日・祝日> ※申込制…事前にご来館、毎回お申込みください。 ※登録制…事前にご来館、ご登録ください。 ※要参加連絡…事前に参加連絡ください。お電話OK。	

自由参加の取組

おやこリズム 2日（月） 10：30～11：45

親子で音楽に合わせて体を動かします♪
1歳半までの赤ちゃんと保護者の方 10:30～11:00
1歳半以上のお子さんと保護者の方 11:15～11:45



まがるに相談広場 9日（月） 10：30～11：30

「こんな時にどう関わればいいか知りたい」「子どもの行動や成長が気になる」「これでいいのかな…」
と、不安に思っておられる保護者さんとそのお子さんを対象にした遊び場で、
ゆったりと過ごしていただけます。看護師さんや、保育士さんと遊びながらおしゃべりしませんか？
上記の時間内であれば、出入り自由です。保護者の方だけの参加もどうぞ。お気軽にお越しください。

アイアイさんのブックトーク 13日（金） 11：00～11：30

人形劇サークル アイアイさんが、楽しい絵本を紹介してくださいます。
2月は、こころがポカポカ暖かくなるお話を紹介してくださいます。

さくら会さんのあそびの広場 16日（月） 11：00～11：30

ボランティアサークルさくら会さんによる、楽しいお歌やふれあいあそび、お話など♪
2月のテーマは『節分』です。

申込制『防災ドラマ上映会＆防災体験会！』21日（土）①13：00～ ②14：00～

もし今、大きな災害が起きたら自分や大切な人の命を守り、
地域で助け合うことができるでしょうか。

4年生以上の児童と地域の方が、防災について学び、プロの俳優の指導のもと、
台本を作り撮影したドラマを上映します。

今年は「災害時のオーラルケア（お口の衛生）」をテーマに
演劇を通して防災の啓発を行います。

上映会の後は体験会もあります。ぜひご参加ください。

※詳しくは後日発行する別チラシをご覧ください。



申込制の取組

プレママプレパパ「いつしょにはじめよ」

※詳しくは別チラシをご覧ください

2月7日（土）10：30～12：00

「もっとはやくに児童館を知りたかった」という声から生まれたプレママパパイベント。

【助産師さんの講座】【ワークショップ】【ゆるトーク】を予定しています♪

対象：出産を迎えるパパママ、妊娠を考えているパパママ（二人目さんからもぜひ！）

参加費：無料 持ち物：なし

申込：お電話もしくは児童館ホームページの申込フォームより事前にお申し込みください。



和・笑・輪（ベビーマッサージ）

「ころころ」・・・2月5日（木） 定員：12組

「よちよち」・・・2月12日（木） 定員：8組

「ハイハイ」・・・2月26日（木） 定員：8組

申込締切：前週土曜日



助産師さんによるベビーマッサージです。

時 間：10:30～11:30

参加費：1,000円（当日のお支払い）

詳しくは、児童館か、ホームページにある申込用紙をご確認ください。

次回予定 3月5日「ころころ」（ころころ横になっているお子さん向け）

3月12日「ハイハイ」（ハイハイで動きはじめたお子さん向け）

子育てグレープ活動

児童館は子育てグレープを応援しています！！

●参加連絡は児童館で受け付けています。お電話でもOKです。

●お連れのお子さんは、保護者の方々で見守りあいながらご参加ください。

●持ち物など、詳しくは児童館にある別チラシか、HPをご覧ください。

産後の骨盤体操～ベビーと一緒にママ体幹～ 19日（木）10:30～11:30

楽しい子育て生活の土台はママの健康な体！

姿勢のプロと「ベビーと一緒にできる産後の骨盤体操」で健康な体作りしませんか？(^v^)

対象：乳幼児親子

持ち物：水分・タオル・動きやすい服装

費用：無料

一緒に楽しみましょうへへ



たっち

おやこ英語あそびサークル「TOUCH！」 20日（金）10:30～11:30

英語のうたやゲーム、絵本の読み聞かせなどを通して、親子で英語を楽しみましょう♪

2月のテーマは『Love/好き』です。

対象：乳幼児親子

持ち物：なし

費用：無料

定員：10組



めいとくリユース活動

今月の回収日・・・2月2日（月）～5日（木）

左京東部まち美化事務所と連携し、子ども・ベビー用品の回収を行います。

服 ○要洗濯160cm以下の子ども服、
ベビー・マタニティ用品

×（対象外）汚れ破損がひどい物、下着、
靴下、水着等

子ども用品

○おもちゃ、絵本、ベビー用品、靴等

×ぬいぐるみ、部品がそろっていない物、破損・
汚れている物、ベビーベットやサークル等大型の物

注意 ★駐車場はありません。徒歩・自転車でご持参いただけるものに限ります。

（大型のものは回収できません。直接まち美化事務所へご持参ください。）

★この取り組みは用品の回収のみです。詳しくは別紙案内をご覧ください。

